



Fachpersonen

Spitäler, Arztpraxen, Spitex, Physiotherapien, Mütterberatung etc.

Hände desinfizieren

Womit

mit Produkt das als Händedesinfektionsmittel deklariert ist

Wann

- Vor und nach jedem Patientenkontakt
- Zwischen verschiedenen Verrichtungen am selben Patienten, z.B.: Absaugen/Medikamente verabreichen
- Vor und nach invasiven Eingriffen
- Vor und nach Manipulationen an Zu- und Ableitungen des Patienten
- Vor und nach Verbandwechsel
- Nach direktem Kontakt mit Blut und/oder Körperflüssigkeiten
- Nach Ausziehen der Handschuhe

Wie

Folgende drei Faktoren sind massgebend für die Wirksamkeit der hygienischen Händedesinfektion.

- **Dauer der Anwendung:** Hände 30 Sek. mit Händedesinfektionsmittel einreiben. Während dieser Zeit Hände überall befeuchten.
- **Menge:** Genügend Desinfektionsmittel verwenden, damit die Hände während diesen 30 Sek. überall feucht bleiben, ev.nachdosieren.
- **Einreibetechnik:** Nach standardisiertem Verfahren durchführen. ⇨ [6 Schritte hygienische Händedesinfektion gemäss CEN EN 1500](#)

*Um Hautirritationen (Rötung, Reizung) und Hautschädigungen vorzubeugen sollen Hände vor der hygienischen Händedesinfektion möglichst nicht gewaschen werden!
Ein vorgängiges Händewaschen ist nur dann angezeigt, wenn die Hände sichtbar verschmutzt sind, z.B. mit Blut und/oder Körperflüssigkeiten, Salben, Speisen, etc*

[Hautirritationen sind oft die Folge eines unzureichenden Hautschutzes und einer unzureichenden Hautpflege.](#)