

Zürich, den 13.4.2021

Liebe Eltern!

Die COVID-19–Pandemie begleitet uns weiterhin und auch jetzt steht die Sicherheit unserer kleinen Patienten und des Personals weiterhin an oberster Stelle. In dieser sehr herausfordernden Zeit sind wir weiterhin gezwungen, Massnahmen zu ergreifen um diese bestmöglich zu gewährleisten, wobei wir aber die Besuchsmöglichkeit für Sie als Eltern möglichst wenig einschränken möchten. Eine **gute Zusammenarbeit** und ein gegenseitiges Verständnis zwischen Ihnen als Eltern und uns als Personal, sind dabei von grosser Bedeutung. Die Massnahmen werden kontinuierlich überprüft und wo nötig angepasst. Diese aktualisierte Empfehlung/Regelung tritt ab sofort in Kraft.

### **Besuchsregelung**

Um die Einhaltung der Abstandsregeln zu gewährleisten ist es wichtig, die Anzahl der Personen die sich gleichzeitig auf der Abteilung befinden, so gering wie möglich zu halten. Besuche durch **ein Elternteil pro Kind** sind **ohne zeitliche Einschränkung** möglich. Die Anwesenheit von **beiden Eltern gemeinsam bei einem einzelnen Kind** ist auf **eine Stunde pro Tag** begrenzt. Bitte tragen Sie Ihre Besuchszeiten weiterhin genau auf dem **Wochenplan** ein (liegt in der Schublade), so können wir Stosszeiten vermeiden und die Besucher koordinieren.

Der Kreis der besuchsberechtigten Personen ist begrenzt auf die Eltern des Kindes.

Falls Sie selber **Krankheitszeichen** haben oder wegen Kontakt mit einer an COVID-19 erkrankten Person in **Quarantäne** sind, dürfen Sie unsere Abteilung in dieser Zeit **nicht besuchen**.

### **Familienzimmer**

Im Familienzimmer darf das Kind mit beiden Eltern übernachten.

### **Masken**

Auf dem Spitalcampus und in unserer Abteilung gibt es eine Maskentragepflicht für alle (OP-Maske). Diese Maske wird Ihnen am Eingang Nord 1 ausgegeben. Achten Sie darauf, dass die Maske **dicht sitzend Mund und Nase bedeckt** und nicht unter dem Kinn getragen wird. Berühren Sie die Maske nach dem Anlegen nicht mehr mit ihren Händen. Bitte achten Sie weiterhin auf eine korrekte Händehygiene. Der Besuch auf der Abteilung ist nur möglich, wenn Sie die Maske korrekt tragen.

## Wie ziehe ich eine Maske richtig an und wieder aus?



Stellen Sie sicher, dass Nase, Mund und Kinn immer bedeckt sind



Drücken Sie mit zwei Fingern das Metall an, damit sich dieses der Nasenform anpasst



Maske entfernen durch Ziehen der elastischen Bänder, ohne den Maskenstoff zu berühren



Achten Sie auf gute Händehygiene und vermeiden Sie, die Maske beim Tragen zu berühren

### Speisen

Momentan können Eltern Speisen in der Cafeteria als Take-away beziehen. Die Speisen dürfen nicht auf der Neonatologie verzehrt werden. Die Cafeteria hat für Besucher einen separaten Speiseraum eingerichtet vor dem Haupteingang Nord I. Auch haben Sie ausnahmsweise die Möglichkeit, dies im Wartebereich an der Gebärsaalanmeldung und rechts vom Gebärsaaleingang zu tun. Wir zeigen Ihnen gerne die Örtlichkeiten.

Wir sind uns bewusst, dass dies weiterhin einschneidende Massnahmen für Ihre Familie sind und bitten Sie um Verständnis dafür, dass wir Ihnen das zumuten. Sie können sich gerne jederzeit für Fragen bei der Schichtleitung der Neo IPS/IMC melden.

Ihr Team der Neonatologie