

Klinik für Radio-Onkologie

Kompetenzzentrum Palliative Care



Was bedeutet Palliative Care?

Palliative Care umfasst die Behandlung und Betreuung von Menschen, die an einer unheilbaren Krankheit leiden.

Bei Patientinnen und Patienten mit einer chronischen oder lebensbedrohlichen Erkrankung geht es vorrangig nicht mehr darum, die Krankheit zu bekämpfen. Palliative Care will die Lebensqualität von Menschen mit chronischen oder unheilbaren Erkrankungen und die ihrer Angehörigen verbessern und erhalten.

Für uns steht der individuelle Mensch im Zentrum, mit seinem Recht auf Mitsprache und Selbstbestimmung, und mit seiner Würde. Wir kümmern uns um seine körperlichen Belange, wie auch um die psychischen, sozialen und spirituellen Aspekte. Dabei beziehen wir Angehörige und Bezugspersonen mit ein.

An der Behandlung beteiligt sind neben dem ärztlichen und pflegerischen Team Fachleute für Physiotherapie, Ergotherapie, Musiktherapie, Psychologie, Schmerztherapie und Ernährung. Unterstützt werden sie vom Sozialdienst, von der Seelsorge und freiwilligen Helferinnen und Helfern.

Was ist unser Auftrag?

Das Bundesamt für Gesundheit unterscheidet in seinen Nationalen Leitlinien für Palliative Care zwischen einer Grundversorgung und einer spezialisierten Palliative Care.

Wir am Universitätsspital Zürich betreuen Patientinnen und Patienten, die eine spezialisierte Palliative Care benötigen, weil ihr Krankheitsverlauf komplex ist. Das ist der Fall bei Erkrankten, die an mehreren Symptomen leiden, deren Symptome auf die übliche Behandlung nicht ansprechen, oder die Situation ein interdisziplinäres Vorgehen erfordert. Darüber hinaus unterstützen wir Patientinnen und Patienten, bei denen eine schwierige Entscheidungsfindung oder eine komplexe Austrittsplanung für eine gute Versorgung nach dem Spitalaufenthalt ansteht.

Die Grundversorgung kümmert sich in der Regel eher um Patientinnen und Patienten mit stabilerem Krankheitsverlauf. Sie soll von allen Anbietern im Gesundheitsbereich gewährleistet werden, stationär von Akutspitalern und Pflegeinstitutionen, und ambulant von Hausärztinnen und Spitex-Diensten.



Welche Behandlung dürfen Sie erwarten?

Wir bieten Ihnen im Rahmen eines Spitalaufenthaltes ein spezialisiertes interdisziplinäres Behandlungsteam, das über das aktuellste Fachwissen und langjährige Erfahrung in der Palliative Care verfügt. Wir ergreifen sämtliche Massnahmen, die helfen, die Lebensqualität zu erhöhen. Dazu zählt etwa die Linderung von Schmerzen, von Atemnot, Übelkeit und Appetitlosigkeit. Wir nutzen pflegerische und physiotherapeutische Interventionen und bieten Unterstützung bei psychologischen Fragestellungen und in sozialen Belangen. Bei Bedarf können wir auf neueste Therapien des Universitätsspitals Zürich zurückgreifen. Auf Wunsch setzen wir komplementäre Methoden ein.

Ihre Situation und Ihre spezifischen Probleme besprechen wir als Team mit Ihnen und Ihren Angehörigen, um gezielte und wirksame Lösungen zu finden. Während Ihres Aufenthalts finden regelmässig persönliche Gespräche und Visiten statt.

Nach dem Aufenthalt im Kompetenzzentrum für Palliative Care, der zeitlich begrenzt ist, soll eine Rückkehr oder eine Verlegung an den von der Patientin oder dem Patienten bevorzugten Ort ermöglicht werden. Um eine nahtlose Betreuung nach dem Austritt sicher zu stellen, nehmen wir frühzeitig mit den weiterbetreuenden Personen Kontakt auf (Hausärztin, Spitex, Hospiz, Pflegeheim etc.).

Wie sieht das Kompetenzzentrum aus?

Das Kompetenzzentrum Palliative Care besteht aus zwei Bettenstationen mit jeweils acht Betten. Diese verfügen über Einzel- und Zweibettzimmer, die modern ausgestattet sind und mehrheitlich Blick auf den Spitalpark bieten.

Die Zimmer sind grosszügig und verfügen fast mehrheitlich über eigene Nasszellen mit WC und Dusche. Sie sind farbig gestaltet und können von den Patientinnen und Patienten mit eigenen Bildern und Gegenständen dekoriert werden. Alle Zimmer sind mit TV, Radio und WLAN Internet ausgestattet.

Aufenthaltsbereiche auf den Abteilungen bieten Abwechslung und die Möglichkeit für Begegnungen. Für persönliche Gespräche ist ein Besprechungsraum vorhanden. Angehörige und Freunde haben in Absprache jederzeit Zugang zu den Stationen und können bei Bedarf auch im Zimmer übernachten. Haustiere dürfen nach Möglichkeit und Eignung zu Besuch kommen.





● Ost A – Eingang Gloriosastrasse 25

▶ West D – Haupteingang Universitätsspital Zürich

Das Kompetenzzentrum Palliative Care befindet sich nahe bei der Tramhaltestelle Platte und ist bequem mit den Linien 5 und 6 erreichbar.

Universitätsspital Zürich

Kompetenzzentrum Palliative Care
Rämistrasse 100
OST A oder West D
8091 Zürich

Tel. +41 44 255 11 11
(Montag–Freitag, 08.00–17.00 Uhr)

email@usz.ch
www.usz.ch

Das Kompetenzzentrum Palliative Care ist der Klinik für Radio-Onkologie am Universitätsspital Zürich angegliedert, jedoch eine eigene Abteilung. Geleitet wird das Kompetenzzentrum durch je eine Fachperson aus dem ärztlichen und dem pflegerischen Team.

Co-Leitung und Kontakt

Sabine Fischer

Abteilungsleiterin Pflege

Dr. med. Stefan Obrist

Ärztlicher Leiter

Tel. +41 44 255 35 35
(24 Stunden / 7 Tage)
Fax +41 44 255 41 27

palliativecare@usz.ch
www.palliativecare.usz.ch

Dienstoberärztin / -oberarzt

Tel. +41 43 254 03 49
(Montag–Freitag, 08.00–18.00 Uhr)

Spendenkonto

Begünstigte: Universitätsspital Zürich
8091 Zürich
Bank: Zürcher Kantonalbank
Postfach, 8010 Zürich
IBAN: CH94 0070 0110 0011 7135 8
Konto-Nr.: 1100-1171.358
Clearing: 700
BIC (Swift): ZKBKCHZ80A
Referenz: IMO 0010 / KST 7622

Folgen Sie dem USZ unter



Wir wissen weiter.