

Patienteninformation

PET/MR der Nebenschilddrüse mit Cholin

Sehr geehrte Patientin Sehr geehrter Patient

Im Namen der Klinik- und Spitalleitung begrüßen wir Sie herzlich im Universitätsspital Zürich. Wir erwarten Sie in der Klinik für Nuklearmedizin für eine ambulante Untersuchung. Ihren Versicherungsausweis oder eine Kopie Ihrer Police sollten Sie bitte mitbringen.

Was bedeutet eigentlich PET/MR?

PET (Positronen-Emissions-Tomographie) und MR (Magnetresonanztomographie) sind Verfahren, die Schnittbilder Ihres Körpers liefern. Es bestehen jedoch grundsätzliche Unterschiede: während ein MR-Gerät Radiowellen aussendet und mit Magnetfeldern arbeitet, strahlt bei der PET der Patient selbst, durch die vorher gespritzte radioaktive Substanz. Die PET/MR-Untersuchung ist eine Kombination beider Schnittbildverfahren, mittels derer es uns möglich ist, mit einem Aufnahmegerät beide Untersuchungen durchzuführen.

Vorbereitung für das PET/MR

- Sie müssen mindestens **6 Stunden nüchtern** sein (nichts essen oder trinken, ausser Mineralwasser, keinen Kaugummi bzw. Bonbon).
- Sie dürfen alle Medikamente wie gewohnt einnehmen.
- Auf folgende Nahrungsmittel **sollte 24 Stunden vor der Untersuchung** verzichtet werden:
 - Eier (v.a. Eigelb), mit Eiern hergestellte Produkte
 - Fleisch und Wurst (insbesondere Innereien wie Leber, Herz, Nieren)
 - Fisch und Meeresfrüchte
 - Weizenbier
 - Vollkornbrot
 - Nüsse, Körner, Samen
 - Erdnussbutter
 - Sojaprodukte
 - Vitaminsäfte und -präparate, Nahrungsergänzungsmittel, die Cholin enthalten

Ablauf der PET/MR Untersuchung

Im PET/CT/MR-Zentrum werden Sie von unserem medizinisch-technisch radiologischen Fachpersonal in Empfang genommen.

Der gesamte Untersuchungsablauf beträgt insgesamt ca. 1.5 Stunden. Zunächst verabreichen wir Ihnen über die Armvene eine schwach radioaktive Substanz. Diese hat

keinerlei Nebenwirkungen. Im Anschluss werden Sie in einem abgedunkelten Raum für ca. 50 – 60 min ruhen, damit sich die Substanz optimal im Körper verteilen kann. Danach wird die PET/CT-Aufnahme durchgeführt. Hierbei wird die Strahlung, die sich in Ihrem Körper verteilt hat, gemessen. Dafür benötigen wir ca. 20 min. Es ist sehr wichtig, dass Sie während der Aufnahmezeit absolut ruhig liegen. Die Strahlenbelastung beträgt das 2- bis 3-fache der jährlichen natürlichen Strahlenbelastung in der Schweiz.

Je nach Fragestellung Ihres zuweisenden Arztes wird zusätzlich eine MR-Kontrastmittel-Untersuchung durchgeführt. Dabei wird ein Gadolinium-haltiges Kontrastmittel über die Armvene gespritzt.

Nach einer PET/MR Untersuchung

Sie müssen sich nach der PET/MR-Untersuchung in keiner Weise einschränken und können allen Tätigkeiten nachgehen.

Probleme

Sollten Sie unter einer bekannten Gadolinium-Allergie oder Platzangst leiden, geben Sie unserem Fachpersonal bei Ankunft Bescheid und reisen Sie bitte nicht mit dem Auto an, damit wir Ihnen Medikamente geben können.

Die Auswertung der Aufnahmen erfordert Zeit, daher können wir Ihnen das Ergebnis nicht unmittelbar nach der Untersuchung mitteilen. Den Untersuchungsbericht, sowie die Bilder senden wir an den zuweisenden Arzt.

Beachten Sie bitte:

Falls Sie Ihren Untersuchungstermin bei uns absagen müssen bitte wir Sie, uns dies bis spätestens am Mittag des Vortags telefonisch mitzuteilen. Ansonsten müssen wir Ihnen die uns entstandenen Kosten in Rechnung stellen.

Telefon: +41 44 255 35 55