

# Abstract

## **Suizidalität und Suizid**

Prof. Dr. med. Urs Hepp, Ärztlicher Direktor, Integrierte Psychiatrie  
Winterthur – Zürcher Unterland

**Vorlesung vom 28. Oktober 2019**

Suizidraten sind über die letzten Jahrzehnte in der Schweiz gesunken. Dieser Trend ist aber je nach Altersgruppe unterschiedlich. Auch verschiedene Suizidmethoden zeigen über die Zeit unterschiedliche Muster. Ein besonderes Phänomen sind die assistierten Suizide, wobei sich hier die Frage stellt, wie weit sich die assistierten Suizide von den anderen Suiziden unterscheiden und wie weit es zu "Überschneidungen" kommt.

Risikofaktoren für Suizide sind wohlbekannt, dennoch bleibt die Vorhersage eines Suizides äusserst schwierig. Da viele Menschen, die durch Suizid sterben zuvor nicht in Behandlung stehen und Suizide oft impulsiv erfolgen, können sie kaum erreicht werden. Hier ist Restriktion der Suizidmethoden das adäquate Mittel der Prävention.