

Abstract

Verlust und Depression. Methodensynergistische Therapie auf der Basis einer psychodynamischen Typologie.

Prof. Dr. Joachim Küchenhoff, Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoanalyse, Binningen

Vorlesung vom 25. November 2019

Ausgehend von der These, dass das depressive Erleben mit der Angst vor dem Beziehungsverlust verbunden ist, werden die Bedingungen der Depression und die spezifischen Ängste depressiv erlebender Menschen untersucht, um die Grundangst vor Trennung nach ihren psychodynamischen Ursachen zu differenzieren. So lassen sich verschiedene psychodynamische Konstellationen unterscheiden, die auch mit Hilfe der Operationalisierten Psychodynamischen Diagnostik (OPD) beschrieben werden können. Die erarbeitete psychodynamische Typologie dient als Grundlage für die methodenverbindende Psychotherapie.