

Abstract

Psychotherapie der Depression – was sagen die Leitlinien?

Prof. Dr. Henning Schauenburg, Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik, Universitätsklinikum Heidelberg, Deutschland

Vorlesung vom 9. Dezember 2019

Seit einigen Jahren ermöglichen international konsens- und evidenzbasierte Leitlinien, die komplexe Therapie der verschiedenen Erscheinungsformen depressiver Krankheitsbilder zu ordnen. Der Vortrag wird einleitend kurz auf aktuelle epidemiologische Entwicklungen bei affektiven Störungen eingehen. Dann werden die in Deutschland erstmals 2009 erarbeiteten und 2015 erstmal revidierten Therapieleitlinien zu Depression mit den wichtigsten Empfehlungen dargestellt. Im Anschluss werden aktuelle Evidenzen im Bereich der Pharmako- und der Psychotherapie berichtet. Über das Leitlinienthema hinaus ist wegen des Zusammenhangs mit der Pharmakotherapie die biologische Ursachenforschung von besonderer Bedeutung. Hier wird der aktuelle Stand der Suche nach Biomarkern und biologischen Krankheitskonzept beschrieben. Zuletzt werden aktuelle Studien im Bereich der Psychotherapievidenz vorgestellt und gezeigt wo hier Entwicklungsbedarf besteht. Dies schließt Interventionen im Bereich von E-Mental-Health ein.