

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychotherapie per WhatsApp? Neue Medien in der psychotherapeutischen Praxis

Dr. med. Viktor Meyer und Dr. med. Margret Amstein, Facharzt / Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie, Zürich

Vorlesung vom 7. November 2016

Jedes neue Kommunikations-Medium verändert die Kultur, und damit auch die Psychotherapie. In den letzten 20 Jahren entstanden mehr Medien auf als in den 1000 Jahren zuvor, und weitere kommen in rascher Folge. Trotzdem findet die Psychotherapie auch 2016 meist face to face und im „Realraum“ statt. Welchen Einfluss haben denn die neuen Medien bisher auf die psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis?

Ein Überblick über die aktuelle Situation, der Versuch eines Updates der Studie von Amstein/Weiss (Zürich 2005) und ein Ansatz, mit aktuellen und kommenden Herausforderungen durch die neuen Medien umzugehen.

