

Körperliche Symptome bei Traumafolgestörungen

PD Dr. med. Christoph Müller-Pfeiffer, Leitender Arzt, Klinik für
Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, UniversitätsSpital Zürich

Vorlesung vom 10. Dezember 2018

Als Folge traumatischer Erfahrungen können sich nicht nur psychische, sondern auch funktionelle körperliche Beschwerden oder manifeste körperliche Erkrankungen entwickeln. Dies auch wenn die Betroffenen das Ereignis unverletzt überstanden haben. Obwohl dieser Zusammenhang empirisch gut belegt ist, sind die zugrundeliegenden Mechanismen weniger klar. Am Beispiel der posttraumatischen Belastungsstörung wird erläutert, welche behavioralen, biologischen und psychologischen Faktoren bei der Entwicklung und Aufrechterhaltung spezifischer und unspezifischer körperlicher Symptome eine mögliche Rolle spielen. Auf der Basis dieser Erkenntnisse wird dargelegt, welche Behandlungsverfahren bei Trauma-assoziierten körperlichen Symptomen wirksam sein könnten.

