

Ambulant vor stationär - ein therapeutischer Grundsatz. Doch welchen Mehrwert bietet eine stationäre Traumatherapie für unsere Patienten?

Dr. med. Jochen Binder, Leitender Arzt, Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

E-Mail: jochen.binder@ipw.zh.ch

In den vergangenen Jahren entwickelte sich die psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung stark in Richtung der ambulanten Versorgung. Viele stationäre Betten wurden abgebaut, die ambulante Versorgung gestärkt. Im Sinne der gemeindenahen Versorgung sicher eine wichtige Entwicklung. So konnte jedoch der Eindruck entstehen, die stationäre Behandlung diene weitgehend nur noch der Notfallversorgung. Im Vortrag wird der Frage nachgegangen wo der therapeutische Mehrwert für den Patienten in Bezug auf stationäre (Psycho-)Therapie liegt. Vorteile und Nachteile einer solchen Behandlung aufgezeigt und exemplarisch anhand von Patienten mit Traumafolgestörungen der Entscheidungswege skizziert für welche Patienten zu welchem Zeitpunkt der Therapie der stationäre Aufenthalt sinnvoll ist.