



Klinik für Geburtshilfe

Angebot für Eltern mit Sternenkindern

«Liebe macht Trauer erst möglich»

Esther Klepgen, Autorin

Sie haben ein Kind verloren – in der Schwangerschaft oder nach der Geburt. Wir laden Sie ein, sich in einem Kurs mit dieser äusserst belastenden Situation auseinanderzusetzen, unterstützt von erfahrenen Fachleuten und zusammen mit anderen betroffenen Eltern.

Im Kurs geht es unter anderem um

- Bewältigungsstrategien
- Trauerrituale
- Die Beziehung zum verstorbenen Kind
- Rückbildung und Körperübungen
- Eltern- und Geschwisterrollen
- Neuorientierung, Folgeschwangerschaft

Kursleitung

4 Themenabende durch die Hebamme
2 Themenabende durch die Psychologin

Gruppengrösse

maximal 6 Personen, der Kurs richtet sich sowohl an Paare wie auch an Einzelpersonen

Dauer

6 x 90 Minuten

Dienstagabend von 18.30 bis 20.00 Uhr.

Die genauen Kursdaten können Sie auf unserer Homepage einsehen.

Kosten

CHF 400.– für Paare

CHF 250.– für Einzelpersonen

Kursort

Universitätsspital Zürich

Kontakt und Informationen

sterneneltern@usz.ch

Gebärdabteilung 044 255 53 15

<http://www.geburtshilfe.usz.ch>→Schwangere→Geburtsbetreuung→

Kursangebot→Sternenkurs