

Wichtiger Hinweis

Mit dieser Übersicht wird kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben.

Weitere Beratungs- und Fachstellen zur psychosozialen Unterstützung von Eltern in der Schweiz, in Liechtenstein, Deutschland und Österreich finden Sie auf der Webseite www.ichbinschwanger.ch unter der Rubrik «Beratungsangebote».

Wir möchten Sie ermutigen, alle aufgeführten Angebote selbstständig und Ihren individuellen Anliegen entsprechend zu prüfen.

Folgen Sie dem USZ unter



USZ Universitäts
Spital Zürich

Beratungsangebote

Gerne sind wir für Sie da!

Psychosoziale Unterstützungsangebote
für werdende Eltern

Wir wissen weiter.

Psychosoziale Unterstützungsangebote für werdende Eltern

USZ-interne Fachstellen

Sozialdienst

044 255 52 08
sozialdienst@usz.ch

Seelsorge

Rämistrasse 100, 8091 Zürich

• Margarete Garlichs

evangelisch-reformierte Pfarrerin

• Olivia Burri

römisch-katholische Theologin

044 255 51 68
margarete.garlichs@usz.ch
044 255 40 99
olivia.burri@usz.ch

Das Seelsorgeteam am USZ ist unabhängig von Konfession und Religion für Sie da. In Notfällen kann über den Portier des Spitals an 365 Tagen, während 24 Stunden eine Seelsorgeperson erreicht werden. Auf Wunsch werden Sie auch dabei unterstützt, den Kontakt zu Seelsorgerinnen und Seelsorgern anderer Konfessionen und Religionen herzustellen.

Weitere Fachstellen

Unterstützung durch eine Hebamme

Familystart Zürich

Vermittlung einer Hebamme

044 555 40 20
info@familystart-zh.ch
www.familystart-zh.ch

Hebammenpraxis Zürich

Nordstrasse 108, 8037 Zürich

Montag bis Freitag: 08:30–11:30 Uhr

043 488 66 43
info@hebammenpraxis-zuerich.ch
www.hebammenpraxis-zuerich.ch

Hebammenpraxis Dreieck Zürich

Zweierstrasse 50, 8004 Zürich

043 333 22 50
info@hebammenpraxisdreieck.ch
www.hebammenpraxisdreieck.ch

Psychologische Beratung und Psychotherapie

Psychotherapeutisches Zentrum der Universität Zürich

Attenhoferstrasse 9, 8032 Zürich

(bessere Erreichbarkeit per E-Mail)

044 634 52 75
avv@psychologie.uzh.ch
www.psychologie.uzh.ch/avv

Föderation Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)

Verzeichnis qualifizierter Psychologinnen und Psychologen für Beratung und Therapie

www.psychologie.ch/members

Unterstützung durch gemeinnützige Organisationen

Arche Für Familien

Sozialberatung, Psychologische Beratung, Krisenintervention und Therapie für werdende Eltern und Familien mit Babys und Kleinkindern (0–4 Jahren) in Krisen und Übergängen sowie für Familien in mehrfach belastenden Lebensumständen (0–14 Jahren) Zeughausstrasse 60, 8004 Zürich

Montag und Donnerstag: 09:00–12:00 Uhr;
Dienstag und Mittwoch: 13:30–16:30 Uhr

044 241 63 43

fuerfamilien@archezuerich.ch
www.archezuerich.ch

HilfeSchwanger

Anlaufstelle für schwangere Frauen und Angehörige, die Unterstützung benötigen

0800 505 800

info@hilfeschwanger.ch
www.hilfeschwanger.ch

Verein Ganzheitliche Beratung und kritische Information zu pränataler Diagnostik

Beratung persönlich, telefonisch und online
Donnerstag: 16:00–19:00 Uhr oder auch ausserhalb der angegebenen Zeit

044 252 45 95

beratung@praenatal-diagnostik.ch
www.praenatal-diagnostik.ch

Verein Appella

Telefon- und Onlineberatung zu Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt, Informations- und Beratungsstelle für vorgeburtliche Untersuchungen
Montag: 9:00–11:00 Uhr; Donnerstag: 18:30–20:30 Uhr

044 273 06 60

info@appella.ch
www.appella.ch

Pro Infirmis Zürich

Eine Fachorganisation für behinderte Menschen
Hohlstrasse 560, Postfach, 8048 Zürich

058 775 25 25

zürich@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch

Schweizerischer Zwillingsverein

Ein Verein für Zwillinge zur Pflege der Kameradschaft

www.schweizerischerzwillingsverein.ch

Schweizerischer Mehrlingsverein

Informationen und Erfahrungsaustausch für Mehrlingseltern

kontakt@mehrlingsverein.ch
www.mehrlingsverein.ch