

 USZ Universitäts Spital Zürich		Ärztliche Direktion Direktion Pflege und MTTB	
Dokumentart	Weisung	Version	12
Erlassen durch	Spitalhygiene	Gültig ab	23.06.2021
Geltungsbereich	USZ	Ersetzt	V11, 08.02.2021
Erstellt durch	INF	Kurztitel	Standardmassnahmen während COVID-19-Pandemie

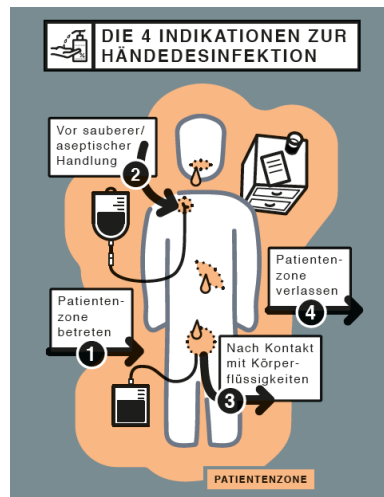
Standardmassnahmen Übersicht – Version «COVID-19-Pandemie»

Das Wichtigste in Kürze

Standardmassnahmen	<p>Die wichtigsten Massnahmen in der Verhinderung von Übertragungen von Erregern</p> <p>Werden bei allen Patienten sowohl im ambulanten als auch im stationären Setting angewandt</p> <p><u>Alle</u> USZ-Mitarbeitenden tragen jederzeit eine chirurgische Maske</p> <p><u>Alle</u> USZ-Mitarbeitenden tragen eine Schutzbrille bei Patientenkontakt <1.5m, wenn der Patient/ die Patientin keine Maske trägt</p> <p><u>Alle</u> Patienten tragen eine Maske:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Immer wenn sie ihren Bettplatz verlassen • Immer wenn sich jemand dem Bettplatz unter 1,5m nähert
---------------------------	---

Händehygiene

Hygienische Händedesinfektion



1. Patientenzone betreten
2. Vor sauberen/aseptischen Handlungen
3. Nach Kontakt mit Körperflüssigkeiten
4. Patientenzone verlassen

Hände waschen



Bei sichtbarer Verschmutzung
Nach Toilettengang

Hautschutz / Hautpflege

Ziel: Intakte Haut der Hände

Hautschutzcreme vor Arbeitsbeginn und während der Arbeit

Hautpflegecreme regenerierend nach Arbeitsende

Kleidung und Schmuck - Im direkten Patientenkontakt, in Patientenumgebung und bei aseptischen Tätigkeiten**Dienstkleidung**

Täglich wechseln, bei Verschmutzung sofort wechseln

Private Kleidung muss mit Dienstkleidung bedeckt sein:

- Diensthosen und -oberteil (privates T-Shirt darunter maximal bis oberhalb Ellbogen)
- geschlossener Ärztekittel über Privatkleidung

Handgelenke müssen frei sein

Bei aseptischen Tätigkeiten: Keine langen Ärmel

Ausserhalb des Patientenzimmers sind Baumwolljacken (waschbar bei 60°) mit langen Ärmeln erlaubt

Bereichskleidung

Im Operationssaal, in der Zentralsterilisation, auf der Stammzell-Transplantationsstation und auf der Intensivstation für Brandverletzte gelten separate Regelungen

Schmuck

Erlaubt sind

- Kleine Ohringe
- Feine, kurze Halsketten

Nicht erlaubt sind

- Ringe (inkl. Ehering)
- Armbanduhren, Armketten, Armbänder
- Dermal Anchor und Piercing an Händen und Unterarmen

Fingernägel

Nicht erlaubt sind

- Nagellack
- Lange Fingernägel
- Künstliche Fingernägel

Haare

Haare nicht über Schultern:

- Lange Haare (>schulterlang) hochstecken
- Mittellange Haare (=schulterlang) zusammenbinden

Anderes

Keine Schienen, Gips, Verbände an Unterarmen, Hand und Fingern (Ausnahme in Absprache mit dem personalärztlichen Dienst).

Begründung: Hände können nicht desinfiziert werden




Persönliche Schutzmassnahmen**Handschuhe unsteril**

Handschuhtragen mit der falschen Indikation erhöht das Übertragungsrisiko!

Indikationen:

- Bei voraussichtlichem Kontakt mit Körperflüssigkeiten
- Bei Arbeiten mit chemischen Substanzen (Flächen- und Instrumentendesinfektionsmittel)


Nach Ende der Handlung sofort ausziehen und die Hände desinfizieren

Chirurgische Maske (=Typ II oder Typ IIR)		<u>Mitarbeitende:</u> Alle USZ-Mitarbeitenden tragen <u>jederzeit</u> eine chirurgische Maske Tragedauer: <ul style="list-style-type: none"> • <u>Zwei Masken pro</u> Schicht (auch nach Anwendung in Tröpfchen-Isolation) • Ausnahme: Sofort wechseln nach Patienten in Tröpfchen- und Kontaktisolation PLUS (ausser zwischen zwei bestätigten COVID-19-Fällen), bei sichtbarer Verschmutzung oder bei Durchfeuchtung
		<u>Patienten:</u> Alle Patienten tragen eine Maske: <ul style="list-style-type: none"> • Immer wenn sie ihren Bettplatz verlassen • Immer wenn sich jemand dem Bettplatz unter 1,5m nähert Tragedauer: <ul style="list-style-type: none"> • Bei Nicht-Gebrauch an trockenem und sauberem Ort lagern (z.B. in Schublade oder Kuvert) • Wechsel bei sichtbarer Verschmutzung oder Durchfeuchtung • Kann täglich gewechselt werden
Schutzbrille		USZ-Mitarbeitende tragen eine Schutzbrille bei Patientenkontakt < 1.5m, wenn der Patient /die Patientin <u>keine</u> Maske trägt. <ul style="list-style-type: none"> • Schutzbrille wird personalisiert verwendet • Schutzbrille wird wischdesinfiziert, wenn sichtbar verschmutzt oder kontaminiert mit respiratorischem Sekret von Patienten
Einwegschürze (Plastikschürze oder Einwegschürze „Iso“)		Indikationen: <ul style="list-style-type: none"> - Bei möglicher Durchfeuchtung der Berufskleider (z.B. bei Verbandwechsel, Körperpflege oder Arbeiten mit Desinfektionsmittel-Tauchbädern) Bei sehr nahem Patientenkontakt (z.B. Beine des Patienten werden auf die Schulter des OP-Personals gelegt, Physiotherapeutin kniet auf das Bett, Baby wird auf Schulter getragen)
Haube	Indikationen: <ul style="list-style-type: none"> - Bei invasiven Tätigkeiten (Einlage ZVK, Herzkathetereinlage etc.), siehe entsprechende Richtlinien 	

Hustenetikette für Mitarbeitende

Atemwegssymptome wie Schnupfen oder Halsschmerzen	Personalärztlichen Dienst kontaktieren, dieser entscheidet über SARS-CoV-2 Testung Weiterarbeiten in Absprache mit personalärztlichem Dienst unter bestimmten Bedingungen (d.h. negativer SARS-CoV-2 Test, geringe Beschwerden) möglich Bei Weiterarbeit: <ul style="list-style-type: none"> - Striktes Einhalten der Standardmassnahmen - Maske bei Durchfeuchtung sofort wechseln
Husten oder Fieber	Personalärztlichen Dienst kontaktieren, dieser entscheidet über SARS-CoV-2 Testung und allfälliger Arbeitsunfähigkeit

Aseptische Arbeitstechnik

Händedesinfektion		Vor jeder aseptischen Tätigkeit
Schutzmassnahmen		Je nach Tätigkeit anziehen: sterile Handschuhe, chirurgische Maske, steriler Mantel, Haube
<u>Hautdesinfektion</u>		Desinfizierte Stelle muss sichtbar feucht sein Antiseptika eintrocknen lassen Einwirkzeit beachten
Non-Touch-Technik		Steriles soll steril bleiben, deshalb nicht berühren! Beispiele: <ul style="list-style-type: none"> - Offene Systeme nicht an der sterilen Konnektionstelle berühren (Infusionssysteme) - Verbandwechsel mit Pinzette
Steriles Material		Verfalldatum und Unversehrtheit der Verpackung kontrollieren Steriles Material so öffnen, dass eine Kontamination vom Inhalt ausgeschlossen werden kann Hände und Arme nicht über sterile Tisch halten, Verpackungen nicht über sterilem Tisch öffnen

Aufbereitung und Entsorgung

Instrumente und Geräte	Gezielte Desinfektion und Aufbereitung nach Gebrauch, siehe Aufbereitung im Tauchbadverfahren und Flächen- und Medizinproduktaufbereitung	
Flächendesinfektion	Gezielte Scheuer- Wischdesinfektion der Arbeitsfläche vor und nach Verrichtungen Gezielte Desinfektion nach Verunreinigung mit Körperflüssigkeiten, siehe Flächen- und Medizinproduktaufbereitung	
Entsorgung medizinische Abfälle	Siehe auch Entsorgung medizinischer Sonderabfälle <ul style="list-style-type: none"> - Mit Körperflüssigkeiten verunreinigte, verletzungsgefährliche Gegenstände: Sharp-Behälter - Stark mit Körperflüssigkeiten verunreinigte Materialien: Sonderabfallbehälter 30 lt oder 50 lt 	

Autoren

Marie-Theres Meier		Version 1, 15.09.2015
Alexandra Ebert	Neu: Bild Händehygiene Indikationen ersetzt	Version 2, 08.03.2018
Marie-Theres Meier	Neu: Präzisierung bei der Dienstkleidung	Version 3, 03.10.2019

Aline Wolfensberger	Neu: Indikationen Händewaschen ohne «Bei Arbeitsantritt und nach Arbeitsende»	Version 4, 23.10.2019
Marie-Theres Meier	Neu: Zytostatika bei den Schutzmassnahmen entfernt (dies ist in einer separaten Arbeitsanweisung geregelt)	Version 5, 17.01.2020
Nina Lutz	Neu: Anpassungen für COVID-Pandemie-Zeiten (Maskentragpflicht, Masken für Patienten, Schutzbrille im Patientenkontakt, FFP2 bei aerosol-produzierenden Eingriffen)	Version 6, 01.04.2020
Roxana Pop	Neu: Anpassung < 2m auf < 1.5m, Ergänzung durch Maskentyp	Version 7, 08.07.2020
Marie-Theres Meier	Neu: Präzisierung Eigenschaften Chirurgische Maske (=Typ II oder Typ IIR), Tragedauer Chirurgische Maske (Zwei pro Schicht)	Version 8, 12.08.2020
Laura Müntz	Neu: Anpassung Brillentragpflicht, Anpassung Hustenetikette an USZ-Regeln während COVID-19 Pandemie	Version 9, 22.09.2020
Marie-Theres Meier	Neu: Persönliche Schutzmassnahmen: Alle USZ-Mitarbeitenden tragen jederzeit eine chirurgische Maske Hustenetikette für Husten und Fieber angepasst Neu: Anpassung Maskentragpflicht Patient bei Annäherung an Bettplatz	Version 10, 05.11.2020
Marie-Theres Meier	Neu: FFP 2 Maske bei Geburt. FFP 2 Maske auf IPS, IMC, OP-Bereich alle Berufsgruppen	Version 11, 08.02.2021
Aline Wolfensberger	Neu: Abschaffen der FFP-2-Maskenpflicht bei aerosolproduzierenden Massnahmen ausserhalb COVID	Version 12, 23.06.2021

Quellen und Referenzen

2007 Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings:
<http://www.cdc.gov/hicpac/2007IP/2007isolationPrecautions.html>

Basic Infection Control and Prevention Plan for Outpatient Oncology Settings:
<http://www.cdc.gov/HAI/settings/outpatient/basic-infection-control-prevention-plan-2011/standard-precautions.html>