

# Patienteninformation

## PET/MR des Gehirns mit FDG

### Sehr geehrte Patientin Sehr geehrter Patient

Im Namen der Klinik- und Spitalleitung begrüssen wir Sie herzlich im Universitätsspital Zürich.

Ihren Versicherungsausweis oder eine Kopie Ihrer Police sollten Sie unbedingt mitbringen und am Schalter vorweisen.

#### Was bedeutet eigentlich PET/MR?

PET (Positronen-Emissions-Tomographie) und MR (Magnetresonanztomographie) sind beides Verfahren, welche Schnittbilder Ihres Körpers liefern. Es bestehen jedoch grundsätzliche Unterschiede: während ein MR-Gerät Radiowellen aussendet und mit Magnetfeldern arbeitet, strahlt bei der PET der Patient selbst, durch die vorher gespritzte radioaktive Substanz. Der PET-Scanner ist mit einer „Kamera“ vergleichbar. Die PET/MR-Untersuchung ist eine Kombination beider Schnittbildverfahren, mittels derer es uns möglich ist, mit einem Aufnahmegerät beide Untersuchungen durchzuführen.

#### Vorbereitung für das PET des Gehirns

- Sie müssen mindestens 4 Stunden nüchtern sein (nichts essen oder trinken, ausser Mineralwasser, kein Kaugummi bzw. Bonbon).
- Achtung Diabetiker: Falls Sie nicht nüchtern bleiben können, dürfen Sie etwas leichtes Essen und die oralen Antidiabetika oder Insulin wie gewohnt anwenden.
- Bei einer bestehenden oder möglichen Schwangerschaft, bzw. wenn Sie stillen, melden Sie dies unbedingt.

#### Ablauf der PET/MR Untersuchung

Im PET/CT-Zentrum werden Sie von unserem medizinisch-technisch radiologischen Fachpersonal in Empfang genommen.

Der gesamte Untersuchungsablauf beträgt insgesamt ca. eine Stunde. Nachdem Ihnen der Blutzuckerspiegel gemessen wurde, verabreichen wir Ihnen über die Armvene eine radioaktiv markierte Zuckerlösung. Diese hat keinerlei Nebenwirkungen. Im Anschluss müssen Sie in einem abgedunkelten Raum für ca. 50 Minuten ruhen,

damit sich die Zuckerlösung optimal im Körper verteilen kann. Danach wird die eigentliche PET/MR-Aufnahme durchgeführt, dafür benötigen wir ca. 10 Minuten. Je nach Fragestellung Ihres zuweisenden Arztes werden zusätzliche MR Aufnahmen angefertigt um eine optimale anatomische Darstellung der Strukturen zu gewinnen. Die Bildanfertigungen des MRs und des PETs erfolgen simultan, im Anschluss werden die Aufnahmen fusioniert. Während der Untersuchung ist es wichtig, dass sie möglichst ruhig liegen.

#### Nach einer PET/MR Untersuchung

Sie müssen sich nach einer PET/MR-Untersuchung in keiner Weise einschränken und können allen Tätigkeiten nachgehen.

Betreuen Sie Kinder im vorschulpflichtigen Alter, kontaktieren Sie uns bitte vorgängig. Bitte beachten Sie auch, dass Sie für die Untersuchung nicht von Kindern oder Jugendlichen begleitet werden sollten.

#### Probleme

Sollten Sie unter einer bekannten Gadolinium Allergie oder Platzangst leiden, geben Sie unserem Fachpersonal bei Ankunft Bescheid und reisen Sie bitte nicht mit dem Auto an, damit wir Ihnen ggf. Medikamente geben können.

Die Auswertung der Aufnahmen erfordert Zeit, daher können wir Ihnen das Ergebnis nicht unmittelbar nach der Untersuchung mitteilen. Den Untersuchungsbericht, sowie die Bilder senden wir an den zuweisenden Arzt.

#### Beachten Sie bitte:

**Falls Sie Ihren Untersuchungstermin bei uns absagen müssen bitte wir Sie, uns dies bis spätestens am Mittag des Vortags telefonisch mitzuteilen. Ansonsten müssen wir Ihnen die uns entstandenen Kosten in Rechnung stellen.**

**Telefon: +41 44 255 35 55**