

Gruppentherapie

Kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie für Menschen mit Schmerzen

Patienteninformation

«Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie kräftig an und handelt.» (Dante Alighieri)

Beschreibung der Gruppentherapie

Die kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppe zum Umgang mit Schmerzen greift Behandlungselemente auf, die sich in umfangreichen wissenschaftlichen Untersuchungen bewährt haben. Die Teilnehmenden erhalten Informationen über die Erkrankung sowie ihre Behandlungsmöglichkeiten und erlernen Bewältigungsstrategien für den Alltag. Einschlusskriterium ist das Vorhandensein einer chronischen Schmerzerkrankung. Ausschlusskriterien sind handlungsrelevante Suizidalität, psychotische Erkrankungen sowie eine aktive Substanzmittelabhängigkeit.

Wo

Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik des Universitätsspitals Zürich an der Culmannstrasse 8, 8091 Zürich

Wann

Die genauen Daten werden noch bekannt gegeben. Insgesamt finden zwischen 6 bis 8 Gruppensitzungen statt. Teilnehmeranzahl: mind. 6 bis max. 10 Teilnehmende. Wir empfehlen die Mitnahme von Schreibmaterialien.

Leitung

Dr. med. univ. Julia Wagner, Oberärztin
Dr. phil. Katharina Ledermann, Psychologin

Abrechnung

Die Therapie kann im Rahmen der Grundversicherung abgerechnet werden.

Anmeldung

- Informationen: telefonisch unter Tel. 044 255 52 80 oder per E-Mail via psy.info@usz.ch
- Anmeldung: schriftlich durch den behandelnden Ärzt*in/Psychotherapeut*in