



[Seelsorge USZ](#)

Meditation am Feierabend

Ankommen – durchatmen – zur Ruhe kommen

Liebe Mitarbeitende

Stille ist etwas Gutes, aber wir kommen selten dazu. Mit den Meditationen am Feierabend schaffen wir dafür eine Gelegenheit. Eine Übung zum Ankommen, ein kurzer Impuls zur Sammlung, dann Raum für Stille und zum Schluss ein Segen.

Die Erfahrung lehrt, dass im gemeinsamen Schweigen eine besondere Kraft liegt.

Herzlich willkommen!
Susanna und Olivia

Susanna Meyer Kunz

Spitalseelsorgerin

+41 44 255 23 78

susanna.meyerkunz@usz.ch

Olivia Burri

Spitalseelsorgerin

+41 44 255 40 99

olivia.burri@usz.ch

Daten 2024

2. April

16. April

30. April

14. Mai

28. Mai

11. Juni

25. Juni

9. Juli

Jeweils von 16.30 - 17 Uhr
in der Spitalkirche USZ
(neben dem Bistro Süd)