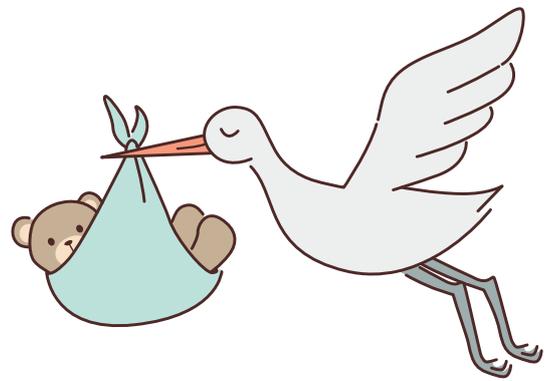


Checkliste Geburt

Vorbereitung auf Ihren Spitalaufenthalt



Haben Sie an alles gedacht? Unsere Checkliste unterstützt Sie bei der Vorbereitung auf Ihren Spitalaufenthalt. Wir empfehlen Ihnen, das Köfferchen einige Tage vor dem errechneten Geburtstermin zu packen. Damit sind Sie sofort bereit, wenn sich Ihr Kind ankündigt.

Was nehme ich mit

Für mich

- bequeme Kleidung (weites Shirt, Nachthemd, Still-Oberteile, Homedress, weite Trainerhose)
- Still-BHs (eine Körbchengrösse grösser als üblich)
- Hausschuhe und Socken
- Haarband
- persönliche Körperpflegemittel
- für Sie wichtige persönliche Gegenstände (Tablet, Handy, entsprechende Ladekabel)

Für das Kind

Im Wochenbett stellen wir Babykleider, Windeln und alles weitere Notwendige zur Verfügung.

Für die Heimreise

- leichtes Mützchen / Kopfbedeckung
- Body
- Strampler idealerweise mit Füssen (Grösse 50 oder 56 je nach Gegebenheiten)
- Socken
- eventuell Nuggi
- Nuschi / Mulltücher
- eventuell Kinderwagen oder Tragetuch
- Maxicosi / Babyschale, je nach Saison mit zugehörigem Schlafsack

