



Comprehensive Cancer Center Zürich (CCCZ)

Informationen für Patientinnen und Patienten mit Tumorerkrankungen

CCCZ – Ein gemeinsames onkologisches Exzellenzzentrum

USZ Universitäts
Spital Zürich



Universität
Zürich ^{UZH}

Balgrist
Universitätsklinik



UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

Das Spital der
Eleonorenstiftung

Impressum

Das Comprehensive Cancer Center Zürich (CCCZ) ist ein gemeinsames Exzellenzzentrum der Universität Zürich (UZH), des Universitätsspitals Zürich (USZ), der Universitätsklinik Balgrist und des Universitäts-Kinderspitals Zürich (KISPI). Die in dieser Broschüre erwähnten medizinischen Leistungen werden durch die beteiligten Spitäler und Kliniken erbracht.

Herausgeber

Comprehensive Cancer Center Zürich (CCCZ)
Universitätsspital Zürich
Rämistrasse 100
8091 Zürich
www.usz.ch/cccz



Redaktion

Comprehensive Cancer Center Zürich
Markus G. Manz, Prof. Dr. med.
Andreas Wicki, Prof. Dr. med. Dr. phil.
Matthias Guckenberger, Prof. Dr. med.
Maja Zenz, PhD

Auflage

3200 Expl.

Stand

Juni 2025

Inhalt

Unser Angebot für Patientinnen und Patienten	5
Unsere Grundsätze	6
Unsere Organzentren	9
Teilnahme an klinischen Studien	11
Unser Angebot für eine Zweitmeinung	12
Pflegesprechstunden und supportive Beratungs- und Behandlungsdienste am CCCZ	15
Pflegesprechstunden am Comprehensive Cancer Center Zürich	17
Komplementärmedizin	20
Psychoonkologie	21
Altersmedizinische Beratung	22
Patientenverfügung und Advance Care Planing	23
Palliative Care	24
Genetische Beratung	25
Bewegung und Sport bei Krebs	26
Netzwerk Cancer Move Continuum Schweiz (CMCS)	27
Ergotherapie in der Onkologie	28
Raucherberatung	30
Sozialberatung	31
Seelsorge	32
Look Good Feel Better	33
Nachsorge: Wie geht es weiter nach der Behandlung?	34
Veranstaltungen für Patientinnen und Patienten	36
Patient Engagement	39
Präzisionsonkologie am Comprehensive Cancer Center Zürich	41
Innovative Krebsforschung	44
Krebsforschung und -medizin am CCCZ unterstützen	47

Unser Angebot für Patientinnen und Patienten

Das Leben mit einer Krebserkrankung stellt Patientinnen und Patienten sowie Angehörige vor grosse und vielfältige Herausforderungen. Deshalb möchten wir Sie umfassend in allen Belangen unterstützen.

Am Comprehensive Cancer Center Zürich (CCCZ) bündeln wir das Wissen von allen unseren Expertinnen und Experten in der Krebsmedizin und -forschung. Wir stellen präzise Diagnosen und beraten stets individuell und umfassend. Dank unserer intensiven Forschung können wir neue und innovative Krebstherapien anwenden. Unsere supportiven Beratungs- und Behandlungsdienste bieten eine physische, psychosoziale und seelische Unterstützung.

All dies ermöglicht eine ganzheitliche medizinische Betreuung, die auf die individuellen Bedürfnisse von an Krebs erkrankten Menschen zugeschnitten ist.



Andreas Wicki
Prof. Dr. med. Dr. phil.
Direktor Klinisches Programm
CCCZ



Markus G. Manz
Prof. Dr. med.
Vorsitzender
CCCZ

Comprehensive Cancer Center Zürich

Das universitäre Zentrum für personalisierte Onkologie in der Schweiz

Das Comprehensive Cancer Center Zürich (CCCZ) ist ein gemeinsames Exzellenzzentrum der Universität Zürich (UZH), des Universitätsspitals Zürich (USZ), der Universitätsklinik Balgrist und des Universitäts-Kinderspitals Zürich (KISPI).

Am CCCZ werden innovative Krebsmedizin und Krebsforschung vereint.

Unsere Grundsätze:

- Wir bieten Krebspatientinnen und -patienten eine ganzheitliche und fachübergreifende Medizin auf höchstem Niveau.
- Wir erforschen und entwickeln innovative Diagnostik- und Therapiekonzepte.
- Wir informieren Krebsbetroffene und die Öffentlichkeit objektiv und transparent über Behandlungsoptionen und aktuelle Forschungsansätze.
- Wir fördern die nächste Generation talentierter Wissenschaftlerinnen, Wissenschaftler, Ärztinnen, Ärzte und onkologisch tätiger Fachpersonen in ihrer professionellen Entwicklung.

CCCZ: Medizinische Versorgung auf höchstem Niveau

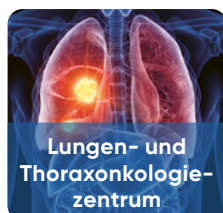
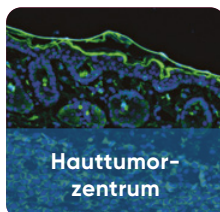
Wir bieten zukunftsgerichtete, fachübergreifende diagnostische und therapeutische Konzepte nach höchsten medizinischen Standards. Die aktuellen Forschungsergebnisse beziehen wir stets mit ein. Durch zahlreiche klinische Studien, die wir am CCCZ entwickeln und durchführen, können wir unseren Patientinnen und Patienten neue Therapien anbieten.

CCCZ: Innovative Krebsforschung

Unser Ziel ist es, die Versorgung von Krebspatientinnen und Krebspatienten zu verbessern. Dazu entwickeln wir neue Technologien und übertragen Erkenntnisse aus der Grundlagenforschung in die klinische Anwendung. Unser Forschungsschwerpunkt ist die Präzisionsonkologie. So ermöglichen wir unseren Patientinnen und Patienten einen Zugang zu personalisierten Behandlungskonzepten.

CCCZ: Exzellente Bildung und Wissensvermittlung

Wir teilen unser Wissen und Können im Bereich Krebsmedizin und Krebsforschung mit der nächsten Generation talentierter Wissenschaftlerinnen, Wissenschaftler, Ärztinnen, Ärzte und onkologisch tätigen Fachpersonen. Zusammen lernen wir kontinuierlich, wie wir die Betreuung unserer Patientinnen und Patienten verbessern können. Wir informieren Patientinnen, Patienten sowie Betroffene transparent und engagieren uns in der Gesellschaft rund um das Thema Krebs.



Unsere Organzentren

In unseren Organzentren schliessen sich zahlreiche Kliniken und Fachbereiche zusammen. So bündeln wir das Wissen von allen Expertinnen und Experten für die verschiedenen Tumorarten und Krebserkrankungen.

Für die Abklärung, Beratung und Behandlung steht Ihnen am CCCZ ein grosses Team aus Fachärztinnen, Fachärzten und onkologischen Fachpersonen zur Verfügung. Interdisziplinär besprechen sie gemeinsam in unseren wöchentlich stattfindenden Tumorboards die Diagnosen und Therapieempfehlungen für unsere Patientinnen und Patienten. Dies ermöglicht eine umfassende medizinische Betreuung, die einerseits die wirksamste Therapie gemäss den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen anbietet, und andererseits auf individuelle Bedürfnisse von an Krebs erkrankten Menschen eingeht.

Das Behandlungsangebot bietet moderne bildgebende und molekulare Diagnostik, Chirurgie, Strahlentherapie sowie zielgerichtete System- und Immuntherapien.

Das CCCZ ist nach den strengen Richtlinien der Deutschen Krebsgesellschaft als europäisches Comprehensive Cancer Center zertifiziert.

Medizinische Anfragen können direkt an unsere Fachpersonen in den Organzentren gerichtet werden:



www.usz.ch/cccz-organzentren



Teilnahme an klinischen Studien

In klinischen Studien wird geprüft, ob neue Ansätze für die Behandlung von Erkrankungen sicher, verträglich und wirksam sind. Dadurch können neue Therapien und Medikamente entwickelt werden. Ziel ist es, die Versorgung von Patientinnen und Patienten langfristig zu verbessern.

Am Comprehensive Cancer Center Zürich führen wir zahlreiche klinische Studien zur Behandlung von Krebs durch. Als Patientin und Patient können Sie so vom neuesten Stand der Wissenschaft und von neu verfügbaren Therapieansätzen profitieren. Wer an einer klinischen Studie teilnimmt, wird neben der regulären Behandlung zusätzlich intensiv untersucht und sorgfältig überwacht. Auch nach Beendigung der klinischen Studie erhalten Teilnehmerinnen und Teilnehmer weitere Betreuung ohne zusätzliche Kosten.

Bitte zögern Sie nicht uns zu kontaktieren, wenn Sie an einer klinischen Studie teilnehmen möchten. Unsere Ansprechpersonen informieren Sie über laufende Studien am CCCZ sowie über die Möglichkeiten und Bedingungen einer Teilnahme.

Suchen Sie klinische Studien für Kinder oder Erwachsene mit Krebserkrankungen? Mit Hilfe unseres **Studienfinders** finden Sie alle onkologischen Studien der universitären Spitäler Zürich und direkte Ansprechpersonen, die Ihnen gerne weiterhelfen:



www.usz.ch/cccz-klinische-studien



Unser Angebot für eine Zweitmeinung

Bei einer Krebsdiagnose ist eine medizinische Zweitmeinung eine wichtige Entscheidungshilfe. Das Comprehensive Cancer Center Zürich unterstützt Sie mit einer Zweitmeinung für die beste Behandlung.

Unsere Beratung bietet Ihnen nicht nur die Meinung eines einzelnen Experten oder einer einzelnen Expertin, sondern beinhaltet nach Bedarf die Empfehlung eines Teams von Fachärztinnen, Fachärzten und onkologischer Fachpersonen zahlreicher Disziplinen. Gemeinsam stimmen sie in unseren wöchentlichen Tumorboards die beste und



fortschrittlichste Therapie ab, die auf die individuellen Bedürfnisse der Betroffenen zugeschnitten ist. Patientinnen und Patienten erhalten somit eine fachlich fundierte Zweitmeinung sowie rasche Antworten auf ihre Fragen.

Kontaktieren Sie uns über unser Online-Formular:



www.usz.ch/cccz-zweitmeinung

Wir sehen den Menschen als Ganzes

**CCCZ
Pflegesprech-
stunden**



**Psycho-
onkologie**

**Komplementär-
medizin**

**Palliative
Care**

**Alters-
medizinische
Beratung**

**Genetische
Beratung**



**Bewegung und
Sport bei Krebs**

**Ernährungs-
beratung und
-therapie**



**Raucher-
beratung**



**Advance Care
Planning und
Patienten-
verfügung**

Sozialberatung

Seelsorge

Pflegesprechstunden und supportive Beratungs- und Behandlungsdienste am CCCZ

Supportive (unterstützende) Beratungs- und Behandlungsdienste bieten unseren Patientinnen und Patienten eine ganzheitliche, das heisst körperliche, psychosoziale und emotionale, Betreuung.

Die Expertenteams unserer Pflegesprechstunden begleiten Patientinnen und Patienten eng während ihrer Zeit an unserem Zentrum und bieten eine professionelle und kontinuierliche Unterstützung und Beratung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen und Kontaktdetails zu unseren Pflegesprechstunden und supportiven Beratungs- und Behandlungsdiensten.

Die für alle Dienste formulierten Leitfragen sollen Ihnen helfen, das für Sie notwendige Unterstützungsangebot zu finden. Die CCCZ Pflegesprechstunden beraten und unterstützen Sie bei der passenden Auswahl.



www.usz.ch/cccz-supportive-dienste



Helén Johanna Luedtke

Fachexperte Pflege
PhD Tagesklinik Seniore
Medizinische Onkologie



USZ
Universitätsklinik
Sankt Gallen

Pflegesprechstunden am Comprehensive Cancer Center Zürich

Wir sind für Sie da, wenn

- *Sie eine professionelle Begleitung und eine kontinuierliche Ansprechperson auf dem Weg durch unser Zentrum wünschen.*
- *Sie Fragen oder Ängste zum Ablauf Ihrer medikamentösen Tumorthherapie haben.*
- *Sie wissen wollen, was Sie selbst zum besseren Gelingen Ihrer medikamentösen Therapie beitragen können.*
- *Sie mit den Nebenwirkungen einer medikamentösen Therapie im Alltag besser zurechtkommen möchten.*
- *Sie Unterstützung benötigen, die für Sie passenden Beratungs- und Behandlungsangebote am CCCZ zu finden.*

Spezialisierte Pflegesprechstunden am CCCZ

In Ergänzung zur ärztlichen Sprechstunde bieten wir unseren Patientinnen und Patienten spezialisierte Pflegesprechstunden an. Hier sind Raum und Zeit für Austausch und individuelle Beratung im Zusammenhang mit pflegerischen und psychosozialen Themen.

Pflegefachpersonen unterstützen Sie beim Selbstmanagement und bei der Alltagsbewältigung im Rahmen Ihrer Erkrankung und Behandlung. Zudem soll ein Gespräch in der Pflegesprechstunde Ihnen helfen, den Überblick über Ihre Termine sowie über die vielfältigen verfügbaren Beratungs- und Behandlungsangebote am CCCZ zu bekommen.

Pflegesprechstunde Medizinische Onkologie und Hämatologie

Beratung rund um die medikamentöse Therapie bei soliden Tumoren und hämatologischen Krebserkrankungen



Kontakt

+41 43 255 22 14

pflegesprechstunde.onkologie@usz.ch

www.usz.ch/sprechstunde/pflegesprechstunde

Pflegesprechstunde Thoraxchirurgie

Beratung vor und nach thoraxchirurgischen Eingriffen bei Lungenkrebs



Kontakt

+41 44 255 88 02

thoraxchirurgie@usz.ch

www.usz.ch/thoraxchirurgie

Radio-Onkologische Pflegesprechstunde

Beratung rund um die Strahlentherapie



Kontakt

+41 44 255 35 66

pflegesprechstunde.radioonkologie@usz.ch

www.usz.ch/sprechstunde/pflegesprechstunde

Stomaberatung Sprechstunde

Beratung für Menschen mit künstlichem Darmausgang (Stoma) oder mit Inkontinenzproblemen (Urin und Stuhl)



Kontakt

+41 44 255 91 82
stomaberatung@usz.ch
www.usz.ch/stomaberatung

Beratung für Menschen mit veränderter Harnableitung oder Kontinenzproblemen, Urologie



Kontakt

+41 44 255 54 24
stomaberatung@usz.ch
www.usz.ch/stoma-kontinenzberatung

Kopf-Hals-Tumor-Pflegesprechstunde

Beratung für Kopf-Hals-Tumor-Patientinnen und Patienten



Kontakt

+41 43 253 10 47
orl-pflegesprechstunde@usz.ch
www.usz.ch/pflegesprechstunde-kht

Breast and Cancer Care Nurse

Beratung und Begleitung für Frauen mit Brustkrebs oder gynäkologischen Tumorerkrankungen



Kontakt

+41 44 255 57 07
bccn@usz.ch
www.usz.ch/sprechstunde/bcc-nurse

Pflegeexpertin Skin Cancer

Beratung für Hautkrebspatientinnen und -patienten



Kontakt

+41 43 253 85 44
DERPflegesprechstundeOnko@usz.ch
www.usz.ch/pflege-skin-cancer

Supportive Beratungs- und Behandlungsdienste am Comprehensive Cancer Center Zürich

Komplementärmedizin

Wir sind für Sie da, wenn

- *Sie gerne etwas zusätzlich zur Krebstherapie für sich tun möchten.*
- *Sie Informationen und Empfehlungen zur Komplementärmedizin erhalten möchten.*

An unserem Institut bieten wir Patientinnen und Patienten eine Beratung zur komplementären und integrativen Medizin und entsprechende Behandlungen an. Wir sehen den Menschen als Ganzes.

Unsere SelfCare-Empfehlungen und integrative Therapie stimmen wir mit der Krebsbehandlung am CCCZ ab. Dabei verbinden wir aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit der langjährigen Erfahrung in komplementärmedizinischer Behandlung und beziehen die individuelle Situation der Patientinnen und Patienten ein.



Kontakt

+41 44 255 24 60

iki@usz.ch

www.usz.ch/sprechstunde/komplementaermedizin

Psychoonkologie

Wir sind für Sie da, wenn

- *Sie vertrauensvoll über Ihre Gefühle und Gedanken im Zusammenhang mit der Krebsdiagnose und -behandlung sprechen möchten mit einer hierfür geschulten psychologischen oder ärztlichen Person.*

Die Psychoonkologie befasst sich mit der psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung und Begleitung von Patientinnen und Patienten mit einer Krebserkrankung – sowie von deren Angehörigen. Das Ziel ist die psychische Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität.

In individuellen Gesprächen bieten wir Unterstützung im Umgang mit Stresssituationen, in der Bewältigung körperlicher Veränderungen und bei der Akzeptanz des Unveränderlichen.



Kontakt

+41 44 255 97 00

psy.info@usz.ch

www.usz.ch/sprechstunde/psychoonkologie

Altersmedizinische Beratung

Wir sind für Sie da, wenn

- *Sie mindestens 70 Jahre oder älter sind.*
- *Sie das Gefühl haben, im Alltag eingeschränkt zu sein in Ihrer körperlichen Mobilität (zum Beispiel Gangunsicherheit und Sturzangst) oder in Ihrer geistigen Leistungsfähigkeit.*
- *Sie das Bedürfnis nach einer ganzheitlichen, altersmedizinischen Beurteilung und Empfehlungen haben, wie Sie Ihren Lebensstil optimieren können.*

Für ältere Patientinnen und Patienten mit einer Krebserkrankung haben wir umfassende Beratungsangebote. Dabei betrachten wir neben den Organen auch die Themen Ernährung, Bewegung sowie psychologische Faktoren und das soziale Umfeld. Je nach Ausgangslage stehen präventive und sekundärpräventive Massnahmen (Vorsorge und Früherkennung) im Vordergrund. Dabei klären wir auch Risikofaktoren im Vorfeld einer onkologischen Behandlung ab. Ziel ist es, für Sie als Patientin und Patient einen persönlichen Plan mit Empfehlungen und Tipps auszuarbeiten, den Sie einfach im Alltag einbauen und umsetzen können.

Kontakt

Ambulante Patientinnen und Patienten
+41 43 253 0711
MOH-Geri@usz.ch

Stationäre Patientinnen und Patienten
+41 43 253 27 97



Es besteht eine Kooperation mit dem Altersmedizinischen Ambulatorium am Stadtsptal Zürich Standort Triemli mit diversen geriatrischen Angeboten: Altersmedizinisches Ambulatorium | Stadtsptal Zürich
www.stadt-zuerich.ch/stadtsptal/de

Patientenverfügung und Advance Care Planing

Wir sind für Sie da, wenn

- *Sie Ihre persönlichen Wünsche und Präferenzen zu Ihrer Behandlung besprechen möchten, so dass wir Sie auch in möglichen gesundheitlichen Krisensituationen und Notfällen nach Ihrem Willen behandeln können.*
- *Sie sich Unterstützung dabei wünschen, eine medizinisch gut umsetzbare und an Ihren Wünschen orientierte Patientenverfügung zu erstellen – oder Ihre bestehende Patientenverfügung zu aktualisieren.*

Wir bieten allen Patientinnen und Patienten eine Beratung an, bei der wir über mögliche zukünftige gesundheitliche Krisen aufgrund Ihrer Erkrankung sprechen: über Ihre Erwartungen an die Behandlung sowie über die Grenzen des Behandelbaren. Diese gemeinsame vorausschauende Behandlungsplanung heisst auf Englisch Advance Care Planing, kurz ACP. Ihre Erwartungen und Ihre Anliegen zu einer möglichen medizinischen Behandlung können Sie bei uns mit einer qualifizierten ACP-Beratungsperson besprechen.

ACP – Patientenverfügung «plus» und Notfallplanung

Wenn Sie dies wünschen, unterstützen wir Sie dabei, Ihre Erwartungen in Form einer Patientenverfügung «plus» eindeutig und verständlich zu dokumentieren. Dies umfasst auch Ihre Entscheidungen in Bezug auf medizinische Notfallmassnahmen.



Kontakt

+41 44 255 17 91

acp@usz.ch

www.usz.ch/advance-care-planning

Palliative Care

Wir sind für Sie da, wenn

- *Sie grosses Leiden durch anhaltende Symptome haben.*
- *Sie psychologische, soziale oder spirituelle Anliegen haben.*
- *Sie Unterstützung wünschen bei der Entscheidungsfindung von Tumorthérapien in einem fortgeschrittenen Stadium der Krebserkrankung.*
- *Sie den Wunsch haben, die Tumorthérapie zu beenden.*
- *Ihre Angehörigen eine grosse Belastung spüren.*
- *Sie Bedarf haben am Ausbau eines Pflegenetzwerks.*
- *Sie vorausschauend planen möchten, auch mit einer Patientenverfügung.*

Wir bieten Patientinnen und Patienten mit einer schwierig zu behandelnden akuten Symptomatik, mit einer instabilen Krankheitssituation oder mit anderen komplexen Problemen spezialisierte palliative Versorgung an. Neben der Betreuung auf unserer Station bieten wir regelmässig eine Sprechstunde Palliative Care für ambulante Patientinnen und Patienten an. Der Fokus der Beratung liegt auf der umfassenden und effizienten Behandlung von Symptomen der Krebserkrankung – unabhängig davon, ob aktuell eine Therapie des Tumors stattfindet oder nicht.



Kontakt

+41 44 255 35 35

palliativecare@usz.ch

www.usz.ch/sprechstunde/palliative-care

Genetische Beratung

Wir sind für Sie da, wenn

- *Es in Ihrer Familie mehrere Personen mit Krebserkrankungen gibt.*
- *Sie bereits in jungen Jahren Brust-, Eierstock- oder Darmkrebs haben.*

Eine genetische Beratung kann sinnvoll sein, wenn in einer Familie gehäuft oder bereits in jüngerem Alter Krebserkrankungen vorkommen – insbesondere bei Tumoren der Brust, der Eierstöcke und des Darms. Die genetische Beratung dient in erster Linie der Erfassung und Wertung der Fakten aus der familiären und der persönlichen Krankheitsgeschichte.

Wir informieren Ratsuchende über ihr daraus resultierendes Krebsrisiko, über Möglichkeiten der genetischen Testung sowie über Vorsorgemöglichkeiten, die sich daraus ergeben. Wir bieten zudem Beratungen an für Kinder von Patientinnen und Patienten, die an erblichen Formen von Krebs leiden.



Kontakt

+41 44 556 33 00 (9.00 – 12.00 und 14.00 – 16.30 Uhr)

sprechstunde@medgen.uzh.ch

medgen@hin.ch

www.usz.ch/sprechstunde/genetische-beratung

Bewegung und Sport bei Krebs

Wir sind für Sie da, wenn

- *Sie durch Bewegung und Sport Ihre Krebserkrankung und -therapie besser bewältigen möchten.*
- *Sie die Folgen und Nebenwirkungen der Therapie lindern oder vorbeugen möchten.*

Am CCCZ arbeitet ein interdisziplinäres Team aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie, Sportwissenschaft und Onkologie des Universitätsspitals Zürich und der Universitätsklinik Balgrist eng zusammen, um Krebspatientinnen und -patienten ein auf sie persönlich abgestimmtes Trainingsprogramm unter fachlicher Anleitung und nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zusammenzustellen.

Unsere Angebote

- Screening und Bedarfsanalyse
- Individuelle Beratung und Trainingssteuerung
- Personalisierte multimodale Bewegungs-, Physio- und Ergotherapie (Ausdauer, Kraft, sensomotorisches, kognitives und Vibrations-Training, Yoga/Pilates)
- Sport-spezifisches Aufbautraining
- Leistungsdiagnostische Tests zur Trainingssteuerung



Kontakt

Für die Anmeldung zur Therapie ist eine Verordnung notwendig. Diese wird von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ausgestellt.

Universitätsspital Zürich
Physiotherapie Ergotherapie
+41 44 255 23 74
cmcs-peu@usz.ch

Universitätsklinik Balgrist
Universitäres Zentrum für
Prävention und Sportmedizin
+41 44 386 52 07/08
sportmedizin@balgrist.ch

[www.usz.ch/sprechstunde/
programm-fuer-bewegung-und-sport-bei-krebs](http://www.usz.ch/sprechstunde/programm-fuer-bewegung-und-sport-bei-krebs)

Netzwerk Cancer Move Continuum Schweiz (CMCS)

Ein schweizweites Netzwerk für Sport- und Bewegungstherapie für Krebspatientinnen und -patienten.

Das Netzwerk CMCS hat sich zum Ziel gesetzt, Krebspatientinnen und -patienten wohnortnah den Zugang zu qualitativ hochwertigen und zertifizierten Bewegungs- und Sporttherapien zu ermöglichen.

Im Rahmen des CMCS haben Sie die Möglichkeit, spezialisierte Bewegungstherapien ganz in Ihrer Nähe zu erhalten – und das an qualitätsgeprüften Partnerinstitutionen. So können Sie bequem und ohne lange Anfahrtswege von einer optimalen Versorgung profitieren, die genau auf Ihre Bedürfnisse als Krebspatientin oder Krebspatient abgestimmt ist.

Das CMCS umfasst ein schweizweites Netzwerk, das aus mehreren renommierten Partnern besteht, darunter die Universitätsspitäler Zürich, Bern und Basel, die Kantons-spitäler Winterthur, St. Gallen und Luzern, die Universitäts-klinik Balgrist sowie zahlreiche Physiotherapiepraxen als Teil der Partnerinstitutionen.

Durch diese Kooperationen können Sie sicher sein, dass Sie die bestmögliche Betreuung erhalten, die speziell auf Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse während und nach der Krebsbehandlung abgestimmt ist. In den Partnerinstitutionen bzw. Physiotherapiepraxen, werden Sie von geschulten Fachpersonen betreut, die Sie durch individuell angepasste Bewegungstherapien unterstützen, um Ihre körperliche und geistige Gesundheit zu fördern.



Kontakt

Für die Anmeldung zur Therapie ist eine Verordnung notwendig. Diese wird von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ausgestellt.

Universitätsspital Zürich, Physiotherapie Ergotherapie
+41 44 255 23 74, cmcs-peu@usz.ch

Ergotherapie in der Onkologie

Wir sind für Sie da, wenn

- *Sie aufgrund Ihrer Krebserkrankung oder Krebstherapie kognitive Defizite haben, die Sie in Ihrem Alltag einschränken.*
- *Sie unter Fatigue leiden, welche die Bewältigung des Alltags erschwert.*
- *Sie aufgrund von Nebenwirkungen der Therapie Beschwerden in den Händen haben (Gelenkschmerzen, Feinmotorik).*

Krebserkrankungen und Nebenwirkungen der Krebstherapie können zu Einschränkungen im Alltag führen, welche die Lebensqualität mindern. Insbesondere durch Fatigue (Erschöpfungssyndrom) sind Betroffene in ihrer Handlungsfähigkeit und Lebensqualität eingeschränkt. In der Ergotherapie lernen sie mit Hilfe der Energiemanagement Schulung Strategien, um ihren Umgang mit der Fatigue zu verbessern.

Einschränkungen der Feinmotorik, der Gelenkfunktion sowie kognitive Defizite (beispielsweise Gedächtnisprobleme) werden durch gezieltes Training sowie adaptive Massnahmen, zum Beispiel der Einsatz von Hilfsmitteln, behandelt. Die Umsetzung der neu erlernten Massnahmen und Strategien wird durch die Ergotherapie begleitet um den Transfer in den Alltag zu gewährleisten. Das übergeordnete Ziel der Ergotherapie ist es, die Handlungsfähigkeit und Selbständigkeit der Menschen zu verbessern und somit die Lebensqualität zu erhalten.



Kontakt

+41 44 255 86 88

anmeldung-peu@usz.ch

www.usz.ch/fachbereich/physiotherapie-ergotherapie

Ernährungsberatung und -therapie

Wir sind für Sie da, wenn

- *Sie verminderten Appetit haben.*
- *bei Ihnen Geschmacksveränderungen auftreten.*
- *Sie an Verdauungsproblemen oder Übelkeit leiden.*
- *Sie Gewicht verlieren.*

Wir unterstützen rund um Fragen zur Ernährung und begleiten Sie dabei, Schritt für Schritt im Alltag Ihre Ernährung umzustellen. Bei Krebserkrankungen und -therapien können zum Beispiel Gewichtsverlust, fehlender Appetit, Übelkeit, Verdauungsprobleme oder Geschmacksveränderungen auftreten. Zudem fragen sich viele Patientinnen und Patienten, welche Art der Ernährung die Krebstherapie optimal begünstigen kann.

Unsere Ernährungsberatung bietet dazu ambulante sowie stationäre Beratungen an.



Kontakt

+41 44 255 37 33

ernaehrungsberatung@usz.ch

www.usz.ch/ernaehrungsberatung-krebs

Raucherberatung

Wir sind für Sie da, wenn

– Sie mit dem Rauchen aufhören möchten.

Tabakkonsum erhöht das Risiko von Krebs und Gefässkrankheiten. Der Konsum von Tabak kann zudem auch Folgendes verursachen: nicht bösartige Atemwegserkrankungen, Infekte, Osteoporose, Zahn- und Zahnfleischerkrankungen sowie Beeinträchtigung des Geschmacks-, des Geruchs- und des Sehsinns. Die Beratung richtet sich an Personen, die mit dem Rauchen aufhören möchten.

Die Beratung für Raucherinnen und Raucher findet jeweils am Mittwoch und am Freitag in der Klinik für Kardiologie statt.



Kontakt

+41 44 255 15 15

herzzentrum@usz.ch

www.usz.ch/sprechstunde/nikotinentwoehnung

Sozialberatung

Wir sind für Sie da, wenn

- *Sie Fragen oder Anliegen zu sozial- oder arbeitsrechtlichen Themen haben.*
- *Sie finanzielle Schwierigkeiten aufgrund Ihrer Erkrankung haben.*
- *Sie im familiären oder häuslichen Umfeld Unterstützung beim Umgang mit Ihrer Erkrankung brauchen.*

Eine Krebserkrankung kann viele Fragen aufwerfen. Patientinnen und Patienten sind plötzlich konfrontiert mit Behandlungen im Spital, mit einem veränderten gesundheitlichen Zustand oder sogar mit einer neuen Lebenssituation. Schwerwiegende Erkrankungen bedeuten oft, das bisherige Leben zu überdenken und neu zu strukturieren.

Wir von der Sozialberatung bieten bei finanziellen Belastungen, Fragen zum Sozialversicherungsrecht, zur optimalen Nachbetreuung sowie bei psychosozialen Fragestellungen beraterisch Unterstützung an. Zudem vermitteln wir Beratungsstellen und Institutionen ausserhalb des Universitätsspitals Zürich.

Ihre Ärztin, Ihr Arzt oder eine Pflegefachperson am USZ kann Sie zu unserer Sozialberatung anmelden. Sie oder Ihre Angehörigen können sich zudem auch gerne direkt an uns wenden.



Kontakt
+41 44 255 22 12
sozialberatung@usz.ch
www.usz.ch/sozialdienst

Seelsorge

Wir sind für Sie da, wenn

- *Sie mit jemandem über Ihre Gedanken und Gefühle sprechen möchten.*
- *Sie Ihre Hoffnung stärken möchten.*

Während eines Spitalaufenthalts wünschen sich manche Menschen ein offenes Ohr oder eine Begleitung auf ihrem Weg. Andere schöpfen in Zeiten von Krankheit oder Veränderung Kraft und Vertrauen aus ihrer Glaubens-tradition.

Das Team der Spitalseelsorge unterstützt Sie in Ihrem Anliegen.



Kontakt

Allgemeine Seelsorge am USZ:
+41 44 255 91 11 (rund um die Uhr)
seelsorge@usz.ch

Muslimische Seelsorge:
+41 43 343 03 25 (rund um die Uhr)
info@islam-seelsorge.ch

www.usz.ch/seelsorge

Look Good Feel Better – Kostenlose Beauty-Workshops für Krebsbetroffene

Wir sind für Sie da, wenn

- *Sie in Beauty-Workshops Ihr Selbstvertrauen und Ihr Selbstwertgefühl stärken möchten.*

Look Good Feel Better ist ein einzigartiges, gemeinnütziges Engagement führender Kosmetikunternehmen in der Schweiz, das in enger Zusammenarbeit mit Krankenhäusern, Ärztinnen, Ärzten und Pflegefachpersonen entstanden ist. Kostenlose Beauty-Workshops sollen das Selbstvertrauen und das Selbstwertgefühl von Krebsbetroffenen wiederherstellen und stärken. Die Workshops werden von professionellen Kosmetikerinnen durchgeführt, die alle ehrenamtlich für die Stiftung arbeiten. Das Angebot von Look Good Feel Better ist nicht medizinisch und vollkommen produkt- und markenneutral.



Kontakt

Stiftung Look Good Feel Better
Breitingerstrasse 35
8002 Zürich

+41 43 243 03 35

www.lgfb.ch



Nachsorge: Wie geht es weiter nach der Behandlung?

Eine Krebsdiagnose verändert das Leben der Betroffenen in vielen Bereichen. Neben den eigentlichen Krankheitsbeschwerden kommen weitere Herausforderungen hinzu, die die Lebensqualität und das Wohlbefinden beeinflussen können. Auch nach der Behandlung stehen Ihnen in regelmässigen Nachsorgeuntersuchungen unsere Expertinnen und Experten der Organzentren, Pflege und supportiven Dienste zur Verfügung. Nachsorgekontrollen sind wichtig, um die Krebserkrankung zu überwachen und ein erneutes Auftreten von Krebs (Rezidiv) gegebenenfalls früh zu erkennen. Zudem können wir uns so langfristig um Folgebeschwerden der Erkrankung oder Behandlung sowie ihre körperliche, psychosoziale und emotionale Gesundheit kümmern. Die Nachsorgeuntersuchungen, und bei Bedarf die Unterstützung durch Spitex oder eine



onkologische Rehabilitation, planen wir gemeinsam mit Ihrer Fachärztin und Ihrem Hausarzt.

Medizinische Anfragen können direkt an unsere Fachpersonen der Organzentren, Pflege und supportiven Beratungsdienste gerichtet werden. Auch die kantonalen und regionalen Krebsligen stehen Ihnen mit einem breiten Beratungs- und Unterstützungsangebot kostenlos zur Verfügung.

Anfragen können direkt an unsere Fachpersonen in den **Organzentren** gerichtet werden:



www.usz.ch/cccz-organzentren

Veranstaltungen für Patientinnen und Patienten

Wie geht es weiter nach der Diagnose Krebs? Mit dieser Frage sind Sie nicht allein. Das CCCZ informiert und engagiert Patientinnen, Patienten, Betroffene und die Gesellschaft rund um das Thema Krebs.

An unseren CCCZ Patientenakademien geben unsere Expertinnen und Experten Einblicke in die neuesten Entwicklungen bei der Behandlung und Erforschung von Krebserkrankungen. Ein zentraler Bestandteil ist zudem die Vernetzung mit anderen Betroffenen, Selbsthilfegruppen und Patientenorganisationen.

Der jährliche CCCZ Cancer Survivors Day steht unter dem Motto «Mitten im Leben» für die Kraft, den Mut und den Optimismus, auch in schweren Zeiten nie aufzugeben. Wir laden Betroffene ein, zusammen mit ihrer Familie, ihren Freundinnen und Freunden einen gemeinsamen Nachmittag bei uns zu verbringen: mit interessanten Vorträgen, Workshops, Informationsständen und Podiumsdiskussionen.



Kontakt

cccز@usz.ch

www.usz.ch/cccز-patientenveranstaltungen





Patient Engagement

Durch die Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen, Patientenorganisationen und der Selbsthilfe Zürich möchten wir die Perspektive von Krebsbetroffenen besser verstehen und in den klinischen Alltag integrieren, um so die Versorgungsqualität am CCCZ stetig zu optimieren.

Patientenbeirat des Comprehensive Cancer Center Zürich

Mit Hilfe des CCCZ Patientenbeirats sollen die Sichtweise und Anliegen von Patientinnen, Patienten, Betroffenen und Angehörigen in die Planung und Durchführung von Prozessen und Entscheidungen am CCCZ einfließen. Der regelmässige Austausch ermöglicht es uns, die Krebsmedizin und -forschung am CCCZ patientenorientiert weiterzuentwickeln.

Hier finden Sie alle **Partner**, mit denen das CCCZ zusammenarbeitet:



www.usz.ch/cccz/patient-engagement





Präzisionsonkologie am Comprehensive Cancer Center Zürich

Die Präzisionsonkologie setzt sich zum Ziel, Krebserkrankungen präziser zu diagnostizieren, um Patientinnen und Patienten individueller behandeln zu können.

Die Präzisionsonkologie versucht massgeschneiderte und effizientere Therapien gegen Krebs zu ermöglichen, die weniger Nebenwirkungen haben.

Jeder Tumor ist anders

So wie jeder Mensch einzigartig ist, so ist auch jede Tumorerkrankung individuell und anders. Molekulare Untersuchungen zeigen, dass Tumoren der gleichen Krebsart sich stark unterscheiden können. Oft besteht ein Tumor sogar aus vielen unterschiedlichen Arten von Krebszellen. Daher sprechen Krebspatientinnen und -patienten ganz unterschiedlich auf Behandlungen an.

Tumore genau charakterisieren

Am Comprehensive Cancer Center Zürich können wir Tumorproben mit innovativen Biotechnologien untersuchen – sogar bis auf die Ebene einzelner Zellen. Je nach Krebsart und Diagnose untersuchen wir dabei

unter anderem das Erbgut, die Zusammensetzung von Proteinen, das Ansprechen auf Medikamente und die Interaktion mit dem Immunsystem. Dabei fallen sehr grosse Mengen von biomedizinischen Daten an. Diese können wir mit hochmodernen Datenverarbeitungstechnologien auswerten. Die so erkannten molekularen Eigenschaften von Tumoren geben immer häufiger Auskunft über die Prognose einer Krebserkrankung. Im Idealfall dienen sie sogar als Grundlage für eine massgeschneiderte und effiziente Behandlung von Krebs. Unsere Tumoranalysen helfen zudem, die Biologie von Krebs besser zu verstehen. Damit können wir die Früherkennung von Krebs verbessern, neue innovative Therapien entwickeln und letztlich auch mehr Heilungserfolge bei guter Lebensqualität erreichen.

Krebs individuell und zielgerichtet behandeln

Unsere Ärztinnen und Ärzte empfehlen gemeinsam in unseren Tumorboards personalisierte Behandlungsstrategien für jede Patientin und jeden Patienten. Das Behandlungsangebot des CCCZ umfasst die Chirurgie, Strahlentherapie sowie zielgerichtete System- und Immuntherapien.

- Wir bieten eine spezialisierte, robotergestützte oder minimalinvasive Tumorchirurgie. Dadurch können wir Tumore präzise und mit weniger Komplikationen entfernen.
- Modernste Bestrahlungsgeräte ermöglichen eine CT- oder neu sogar MR-basierte millimetergenaue Lokalisation, Bestrahlung und Abtötung von Tumoren. Diese ambulante Behandlung kann bei sehr guter Verträglichkeit in den beruflichen und privaten Alltag integriert werden.

- Zielgerichtete Systemtherapien richten sich gegen bestimmte biologische Eigenschaften eines Tumors. Die Medikamente wirken dadurch im Idealfall fast ausschliesslich auf das Tumorgewebe, verschonen die gesunden Zellen und haben weniger Nebenwirkungen.
- Wir setzen Immuntherapien ein, um die körpereigene Immunabwehr in die Lage zu versetzen, Tumorzellen zu erkennen und diese gezielt zu zerstören. Immuntherapien können bei Bedarf mit anderen Therapien kombiniert werden.





Innovative Krebsforschung

Am CCCZ arbeiten Ärztinnen, Ärzte, Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler aus rund 60 klinischen Abteilungen und Forschungsgruppen zusammen. Dies ermöglicht es uns, Erkenntnisse aus der Forschung nahtlos in die klinische Anwendung zu übertragen. Umgekehrt können Beobachtungen aus der Klinik direkt in die Forschung einfließen.

Im Rahmen von klinischen Studien können Patientinnen und Patienten von unserer Forschung und vom neuesten Stand der Wissenschaft profitieren. In klinischen Studien wird geprüft, ob neue Behandlungsansätze sicher, verträglich und wirksam sind.

Unser wissenschaftlicher Schwerpunkt ist die Präzisions-

medizin. Diese ermöglicht es uns, Krebserkrankungen präziser zu diagnostizieren und Patientinnen und Patienten personalisierte Behandlungskonzepte anzubieten. Diese machen Therapien effektiver und verursachen weniger Nebenwirkungen.

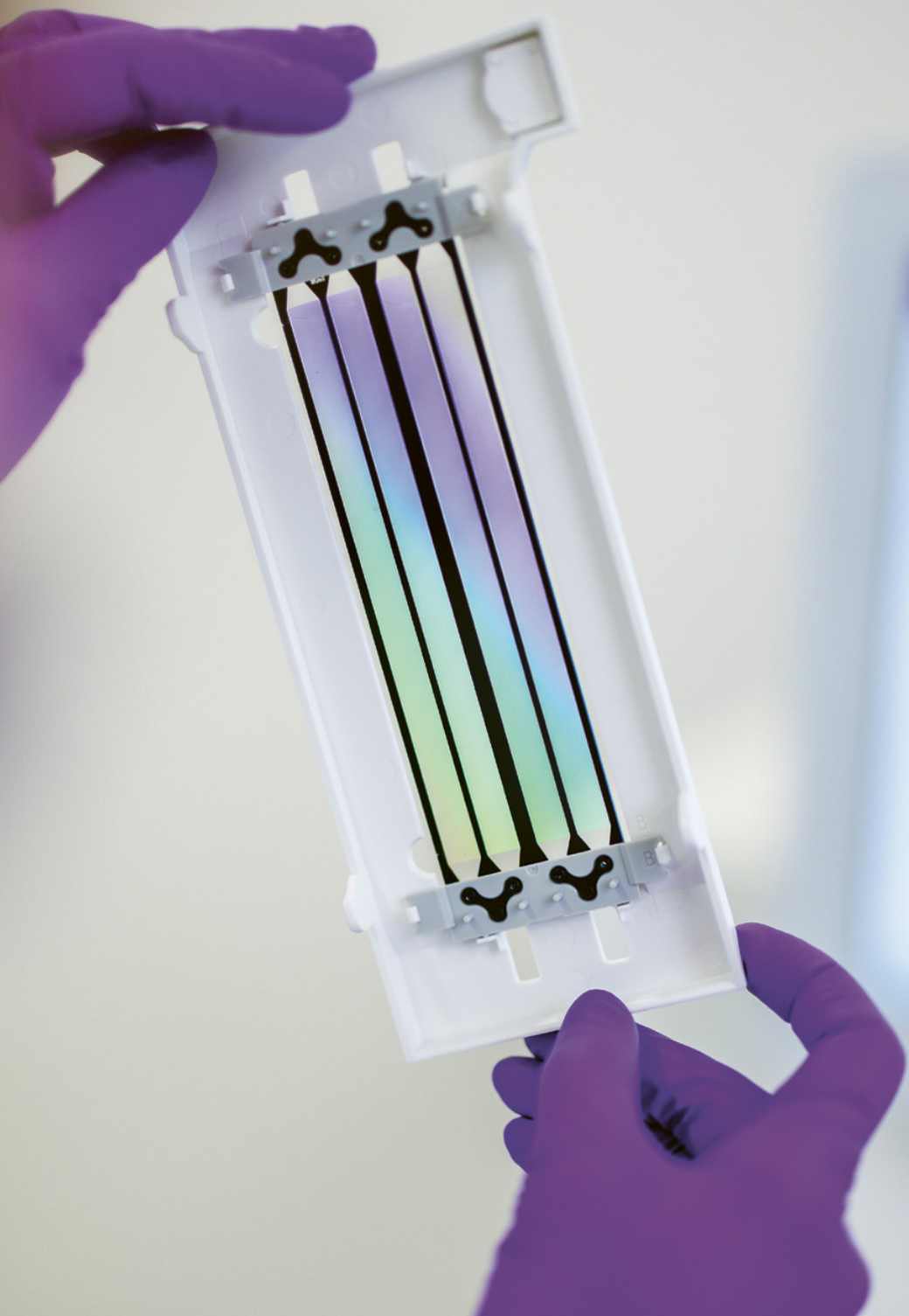
Unsere Ziele

- Die medizinische Versorgung von Erwachsenen und Kindern mit Krebs verbessern.
- Neue diagnostische Verfahren und Therapieansätze erforschen.
- Personalisierte Behandlungskonzepte, die weniger Nebenwirkungen haben und gezielter auf Tumore wirken, entwickeln.
- Das Verständnis von Krebs auf molekularer Ebene vertiefen.



www.usz.ch/cccz-krebsforschung





Krebsforschung und -medizin am CCCZ unterstützen

Möchten Sie die Entwicklung neuer Diagnosemethoden und Therapien gegen Krebs fördern?

Gemeinsam mit Ihnen als Gönnerin und Gönner unterstützt die USZ Foundation medizinische und wissenschaftliche Initiativen am Comprehensive Cancer Center Zürich, damit Patientinnen und Patienten baldmöglichst davon profitieren können. All unsere Projekte helfen mit, die Behandlung von Krebsbetroffenen weiter zu verbessern.

Wir freuen uns, wenn Sie uns unterstützen oder mit uns Kontakt aufnehmen, um gemeinsam ein Vorhaben zu finden, das Ihnen besonders am Herzen liegt.

Kontakte

USZ Foundation

+41 43 254 55 00

info@usz-foundation.com

www.usz-foundation.com

CCCZ Geschäftsführung

+41 44 635 3724

cccز@usz.ch



Unsere Bankverbindung – vielen Dank für Ihre Spende!

USZ Foundation

Zürcher Kantonalbank

Kontonummer IBAN: CH23 0070 0110 0065 6961 9

Spendenzweck: Comprehensive Cancer Center Zürich

Universitätsspital Zürich
Comprehensive Cancer Center Zürich
Rämistrasse 100
8091 Zürich



www.usz.ch/cccz/kontakt

Bleiben Sie informiert

News und Informationsmedien
des CCCZ

www.usz.ch/cccz-aktuelles



**COMPREHENSIVE
CANCER CENTER
ZÜRICH**

Das universitäre Zentrum
für personalisierte Onkologie
in der Schweiz