

# Street Racket – neue Bewegungstherapie in der APR

Uhrzeit: Gruppe 1 10:30 – 11:15 Uhr

Uhrzeit: Gruppe 2 11:15 – 12: 00 Uhr

Ort: Pavillon (für 1. Mal Treffpunkt im Warteraum, 5min vor Trainingsstart)

Kleidung Wetter angepasst, wir sind unter einem Dach



**STREET RACKET**  
anyone – anytime – anywhere

| Monat     | Datum    |          |          |
|-----------|----------|----------|----------|
| Januar    | 22.01.26 |          |          |
| Februar   | 05.02.26 | 19.02.26 |          |
| März      | 05.03.26 | 19.03.25 |          |
| April     | 02.04.26 | 16.04.25 | 30.04.26 |
| Mai       | 14.05.26 | 28.05.26 |          |
| Juni      | 11.06.26 | 25.06.26 |          |
| Juli      | 09.07.26 | 23.07.26 |          |
| August    | 06.08.26 | 20.08.26 |          |
| September | 03.09.26 | 17.09.26 |          |
| Oktober   | 01.10.26 | 15.10.26 | 29.10.26 |
| November  | 12.11.26 | 26.11.26 |          |
| Dezember  | 10.12.26 |          |          |