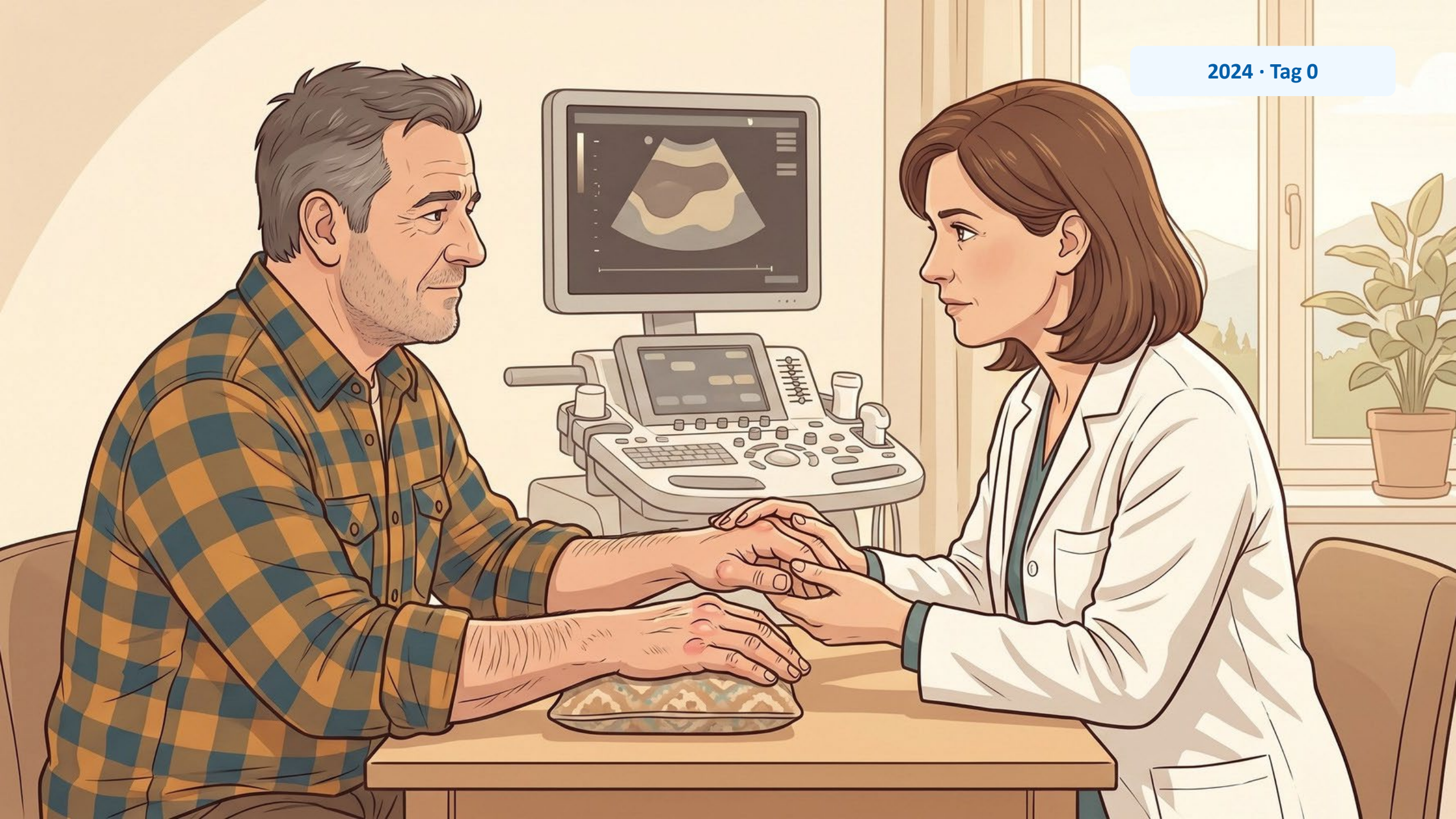
USZ Universitäts Spital Zürich

Was wir im Sprechzimmer nicht sehen

Rheumatologie aus Public-Health-Sicht

Rheuma-Workshop USZ · 24. September 2026

PD Dr. med. Raphael Micheroli, MPH, MBA

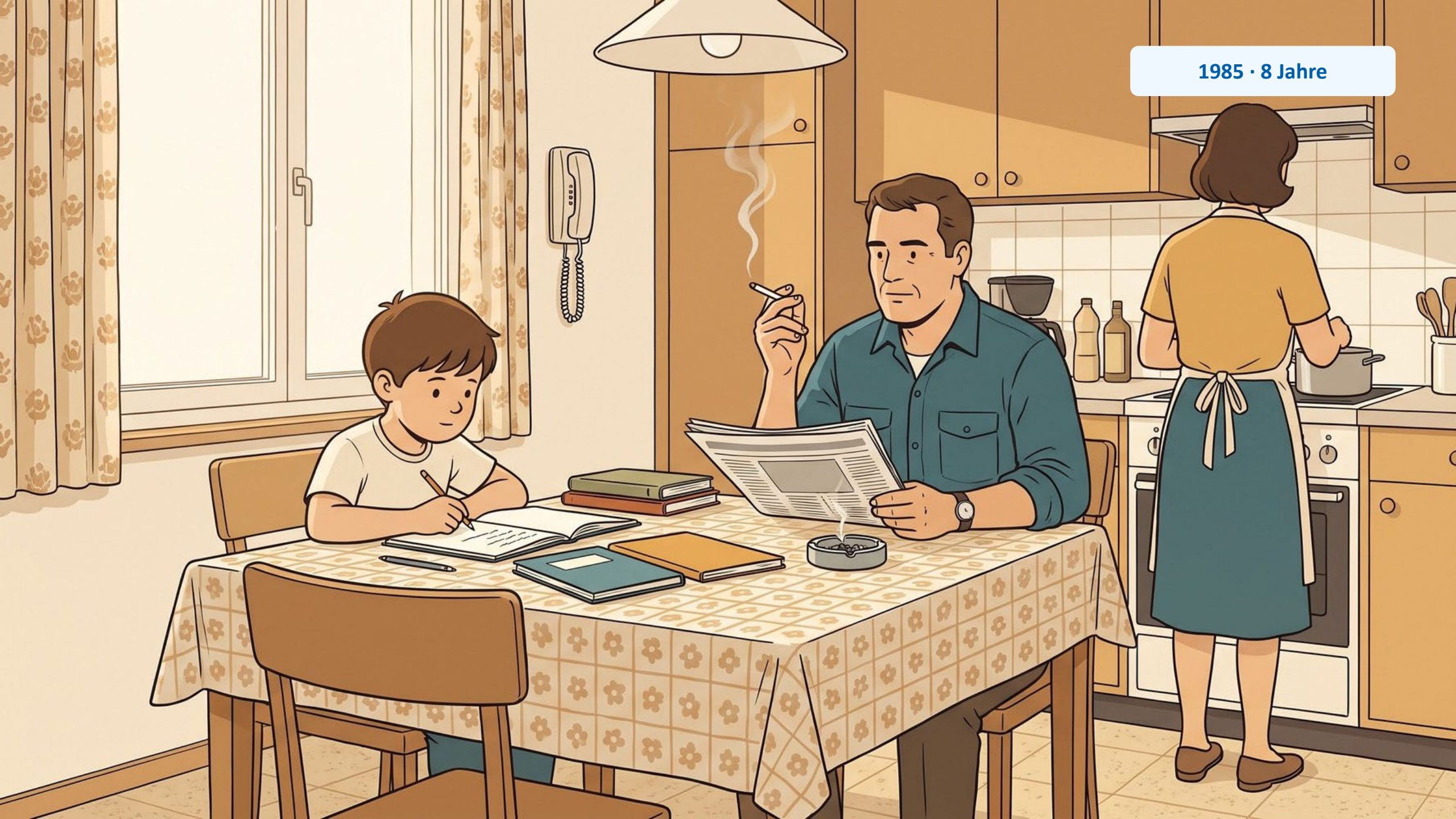

2024 · Tag 0



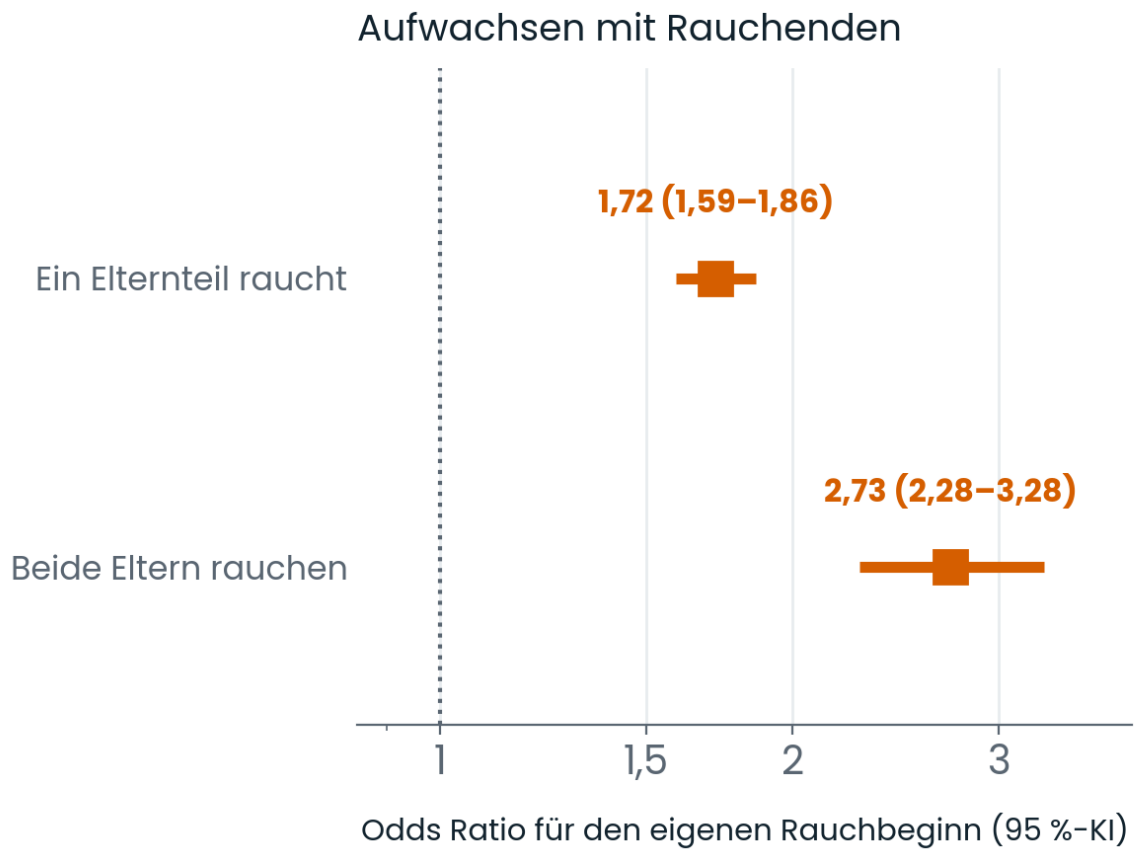
Vierzig Jahre früher

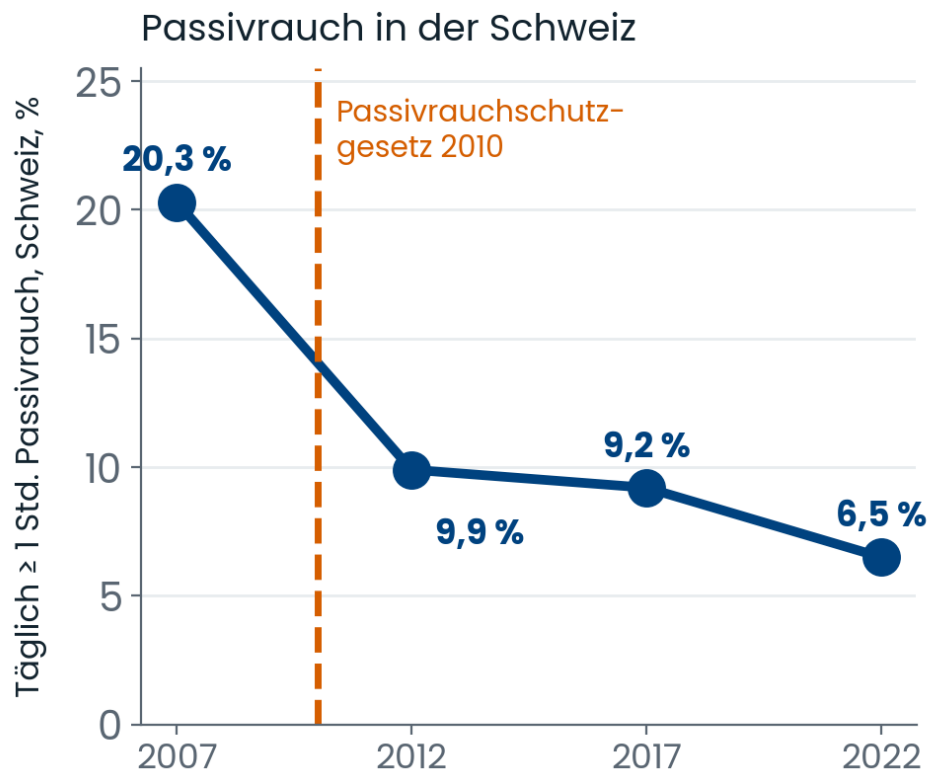
Was vor dem Sprechzimmer passiert

USZ Universitäts Spital Zürich


1985 · 8 Jahre

Was in der Küche beginnt

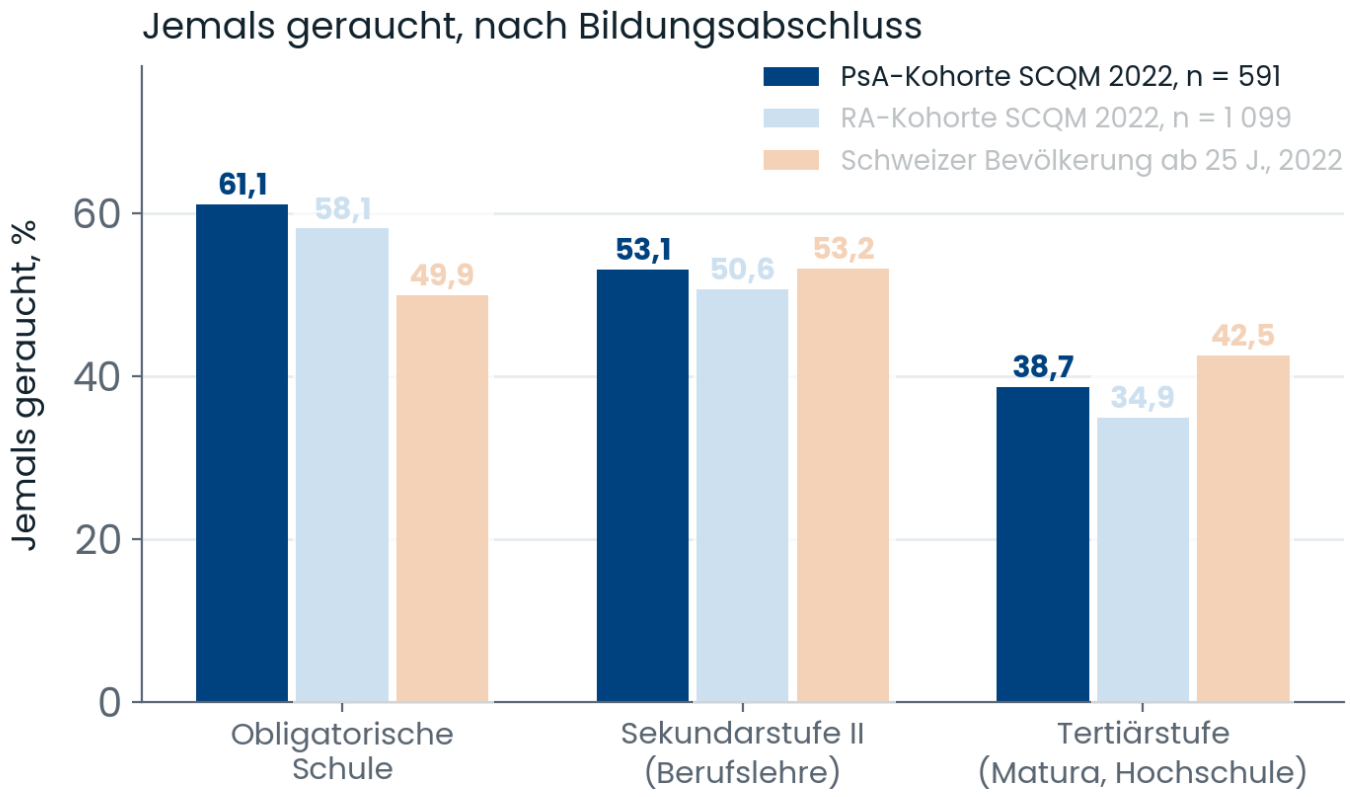




Leonardi-Bee J, Jere ML, Britton J. Thorax 2011;66(10):847–855 (Metaanalyse, 58 Studien) · BAG/Obsan. MonAM Passivrauchen, Stand 26.08.2024


1993 · 16 Jahre

Bildung und Rauchen



Bildung in der Schweiz

Lebenserwartung ab 30, Männer

+ 7,1 Jahre

Universität vs. obligatorische Schule

Gesundheit «gut bis sehr gut», 2022

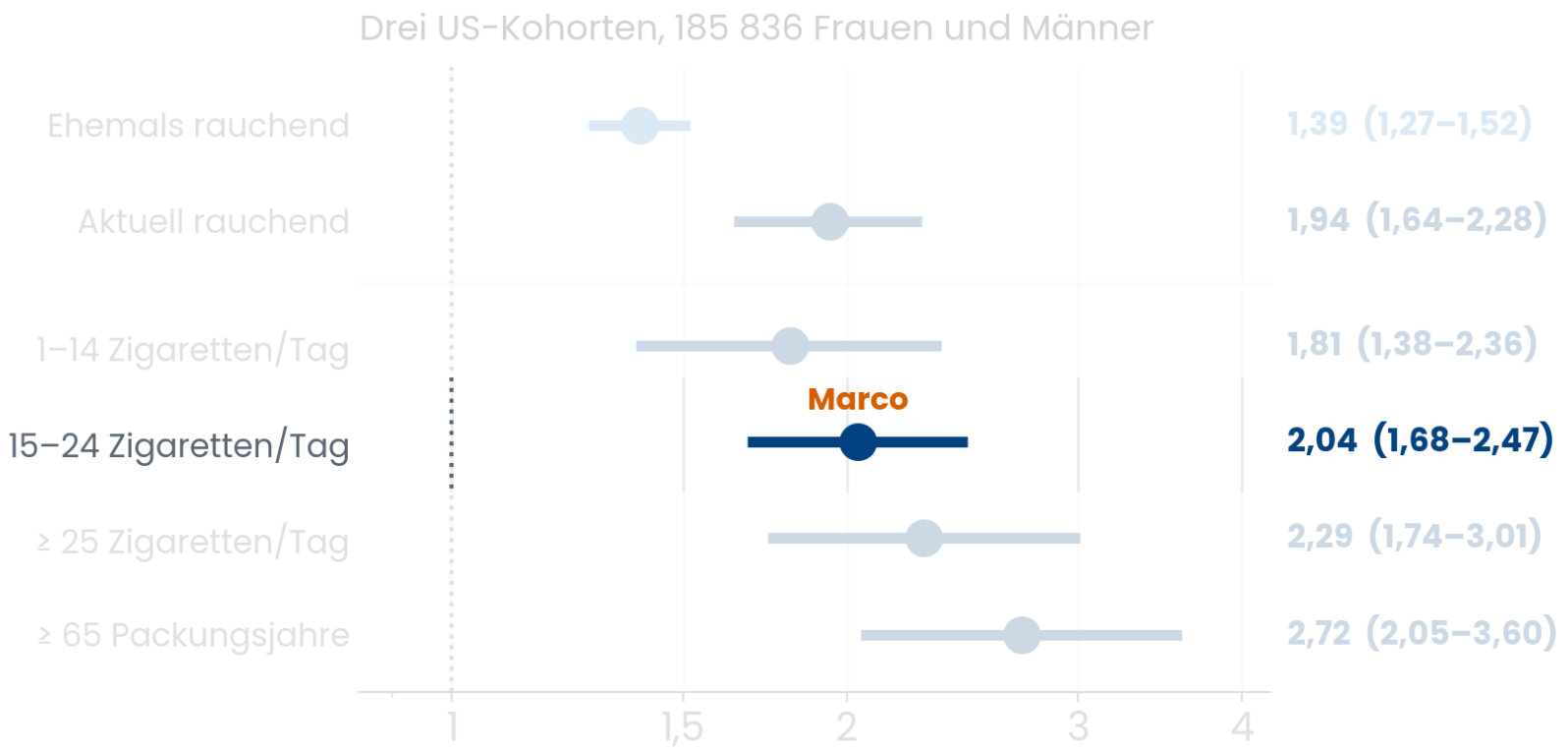
89 % vs. 69 %

Tertiärstufe vs. obligatorische Schule

Eigene Auswertung SCQM-Extrakt 2024_21, Erhebungsjahr 2022, roh — unpubliziert · BFS. Schweizerische Gesundheitsbefragung 2022, Tabakkonsum (su-d-14.02, ab 25 J.)
Spoerri A et al. Swiss Med Wkly 2006;136:145–148 (SNC 1990–97) · Obsan. Gesundheit – für alle? Bericht 10/2025


2014 · 37 Jahre

Rauchen und Psoriasis



Metaanalyse, 25 Studien

Psoriasis bei aktuell Rauchenden

OR 1,78

95 %-KI 1,52–2,06
ehemals Rauchende: OR 1,62 (1,33–1,99)

Nach dem Rauchstopp

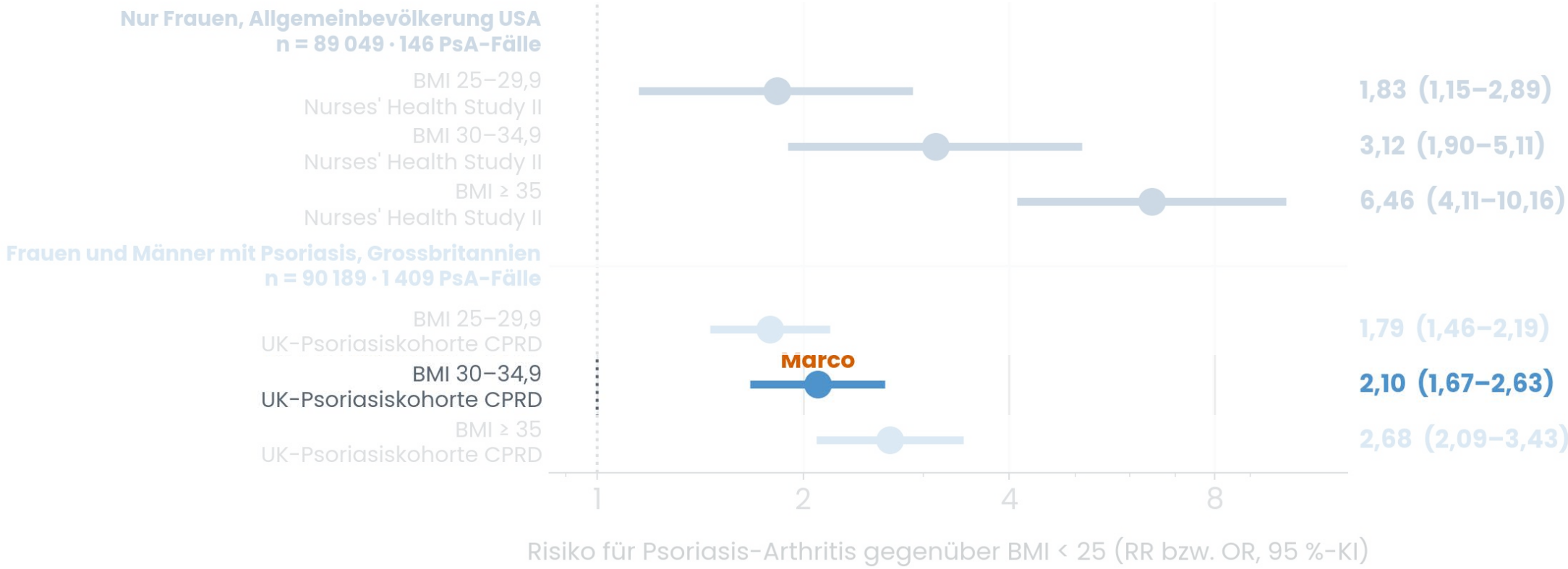
Risiko sinkt

schrittweise mit den Jahren seit dem Stopp
(p für Trend < 0,0001)

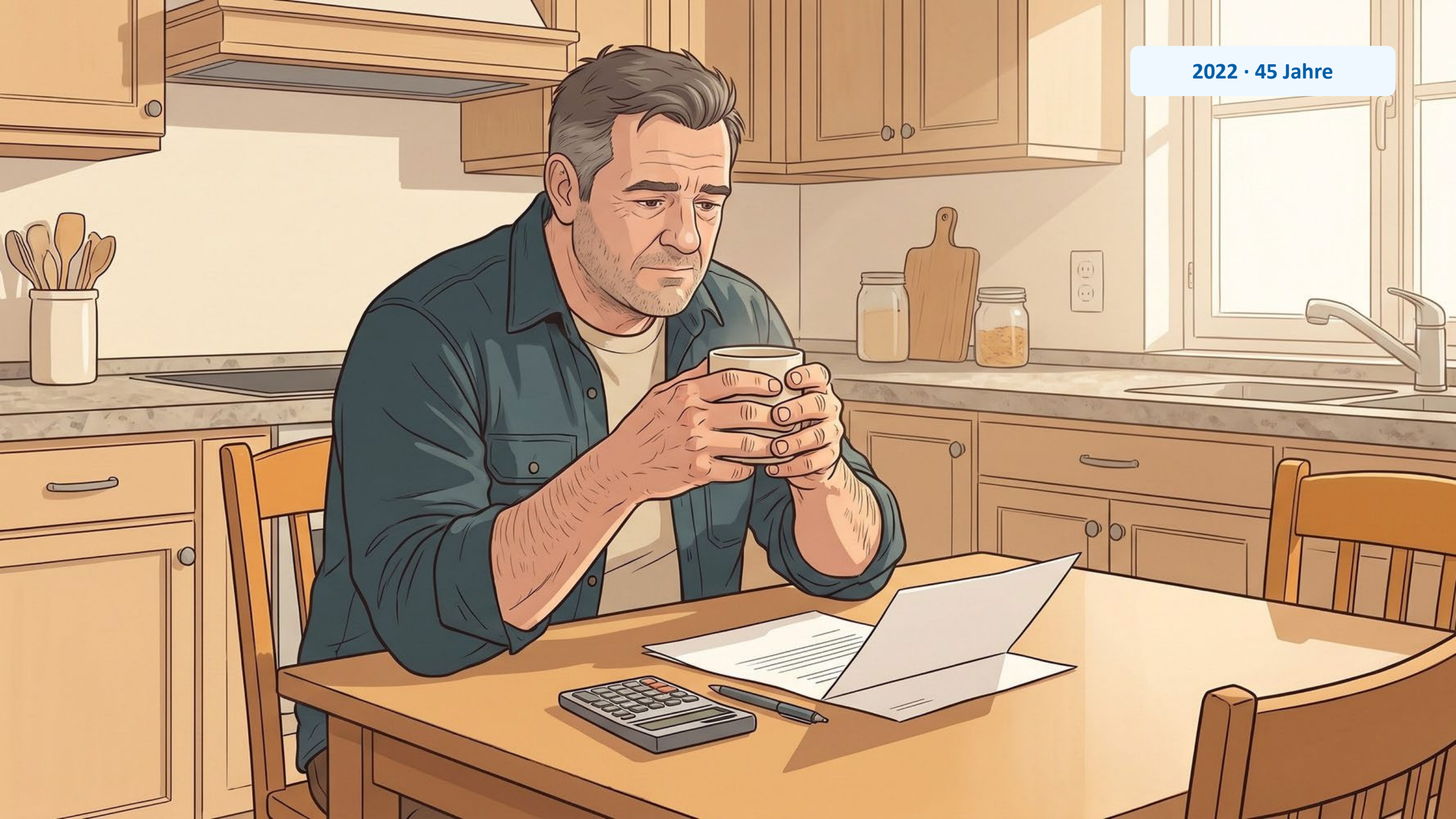
Li W, Han J, Choi HK, Qureshi AA. Am J Epidemiol 2012;175(5):402–413 (NHS, NHS II, HPFS; 2 410 neue Psoriasis-Fälle) · Armstrong AW et al. Br J Dermatol 2014;170(2):304–314 (146 934 Psoriasis-Patient·innen)


2011 · 34 Jahre

Gewicht als Risikofaktor



Li W, Han J, Qureshi AA. Ann Rheum Dis 2012;71(8):1267–1272 (Frauen, 14 Jahre Follow-up) · Green A et al. Br J Dermatol 2020;182(3):714–720 (inzidente Psoriasis, 42 % Männer)

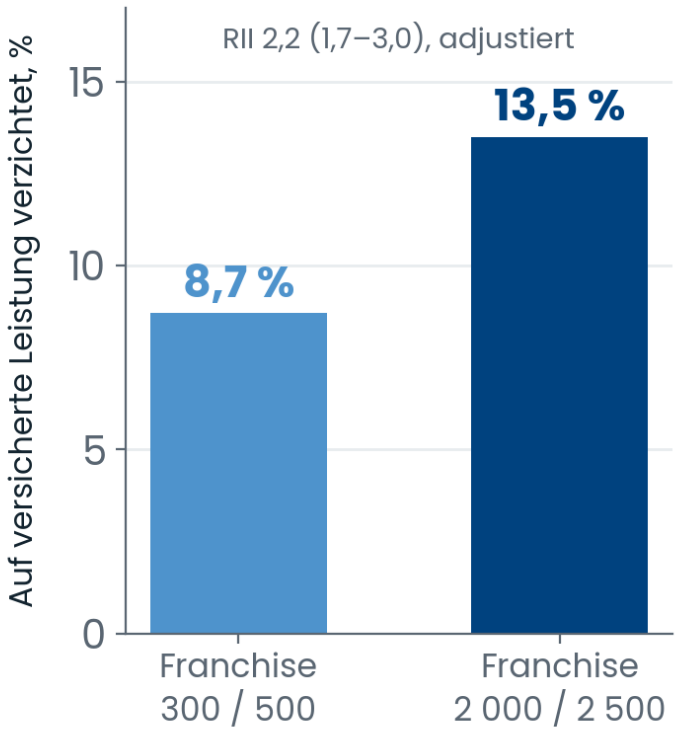

2022 · 45 Jahre

Franchise 2 500

Genf, n = 11 872

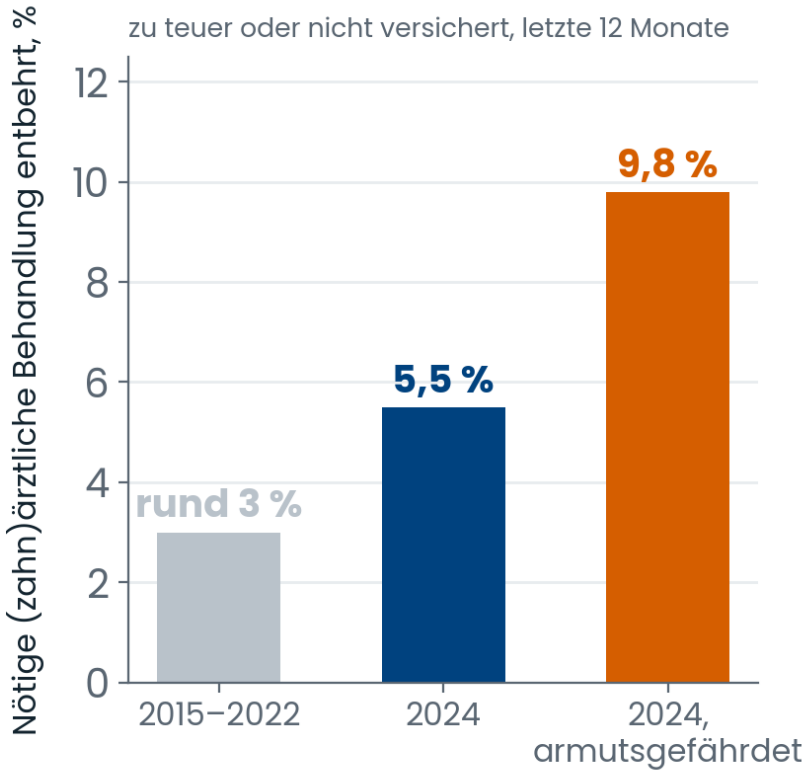
aus finanziellen Gründen, letzte 12 Monate

RII 2,2 (1,7–3,0), adjustiert



Schweiz, ab 16 J.

zu teuer oder nicht versichert, letzte 12 Monate



Psoriasis-Arthritis

vom ersten Symptom bis zur Diagnose

2,6 Jahre

95 %-KI 1,6–3,6
Metaanalyse, 8 Studien

Sandoval JL et al. JAMA Netw Open 2021;4(7):e2115722 (Bus Santé 2007–2019, Selbstangabe) · Zhao SS et al. Rheumatology (Oxford) 2021;60(4):1620–1628
BFS/Obsan MonAM, Verzicht auf notwendige ärztliche oder zahnärztliche Leistungen aus finanziellen Gründen (SILC 2024)

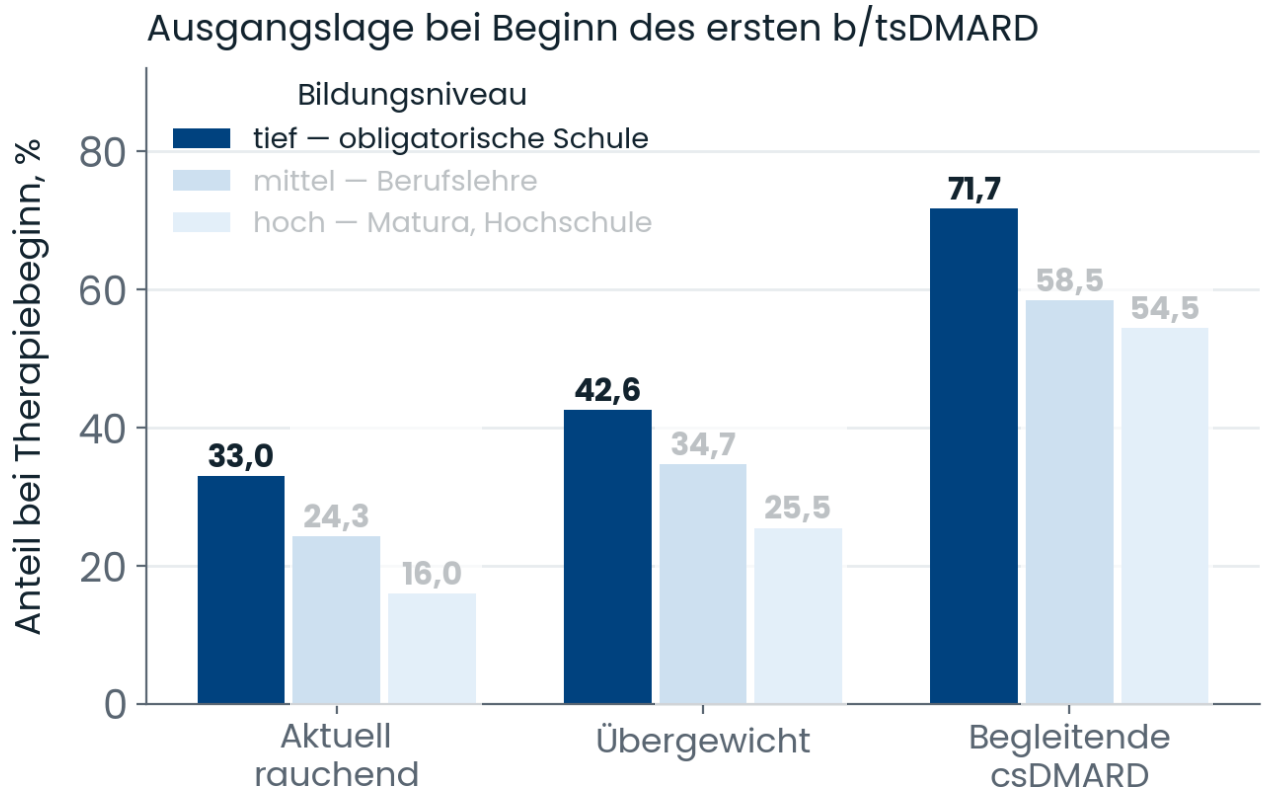


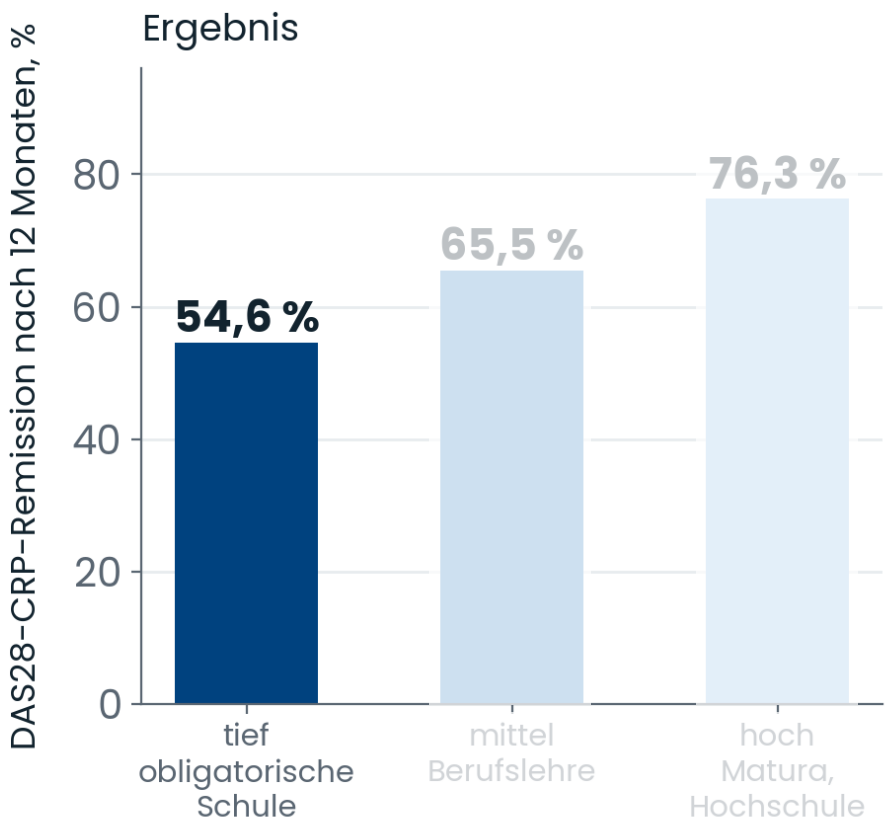
Tag 0

Im Sprechzimmer — und was wir dort sehen

USZ Universitäts Spital Zürich

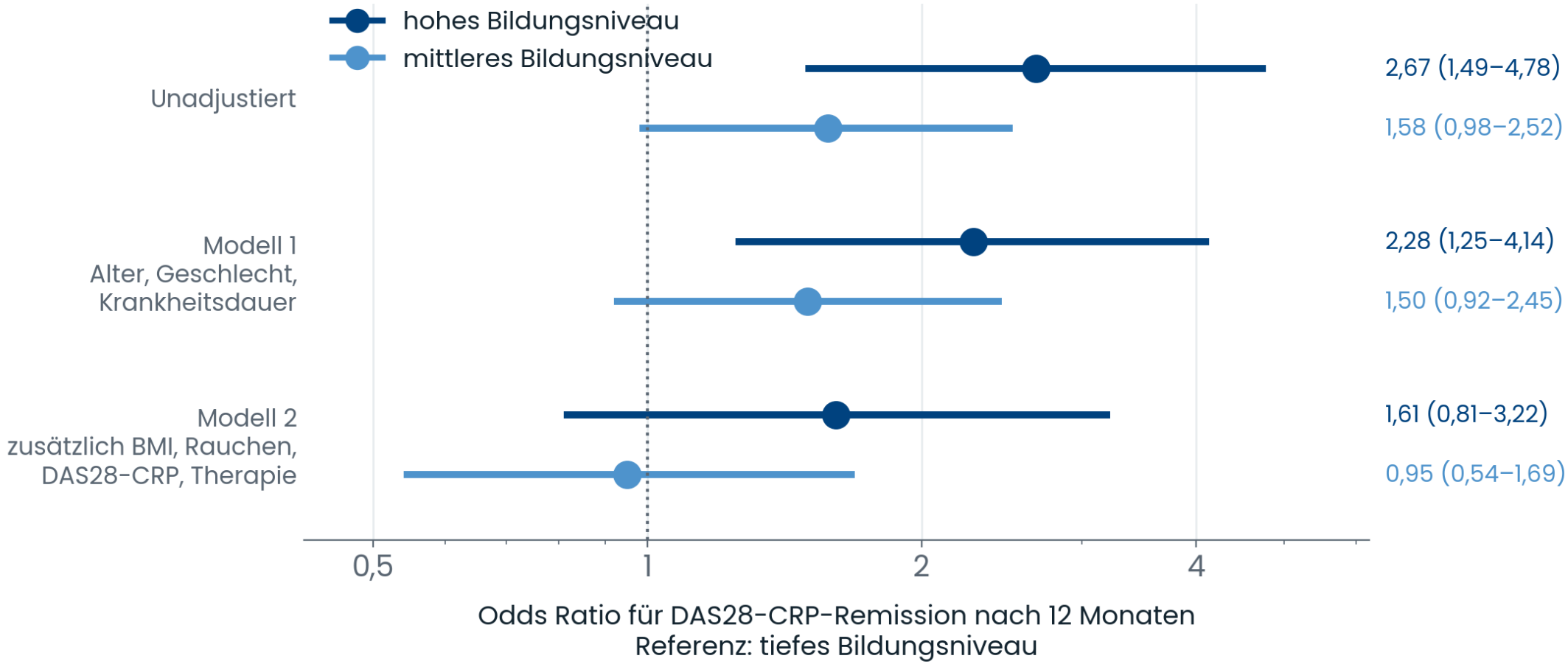
Wie Marco bei uns ankommt





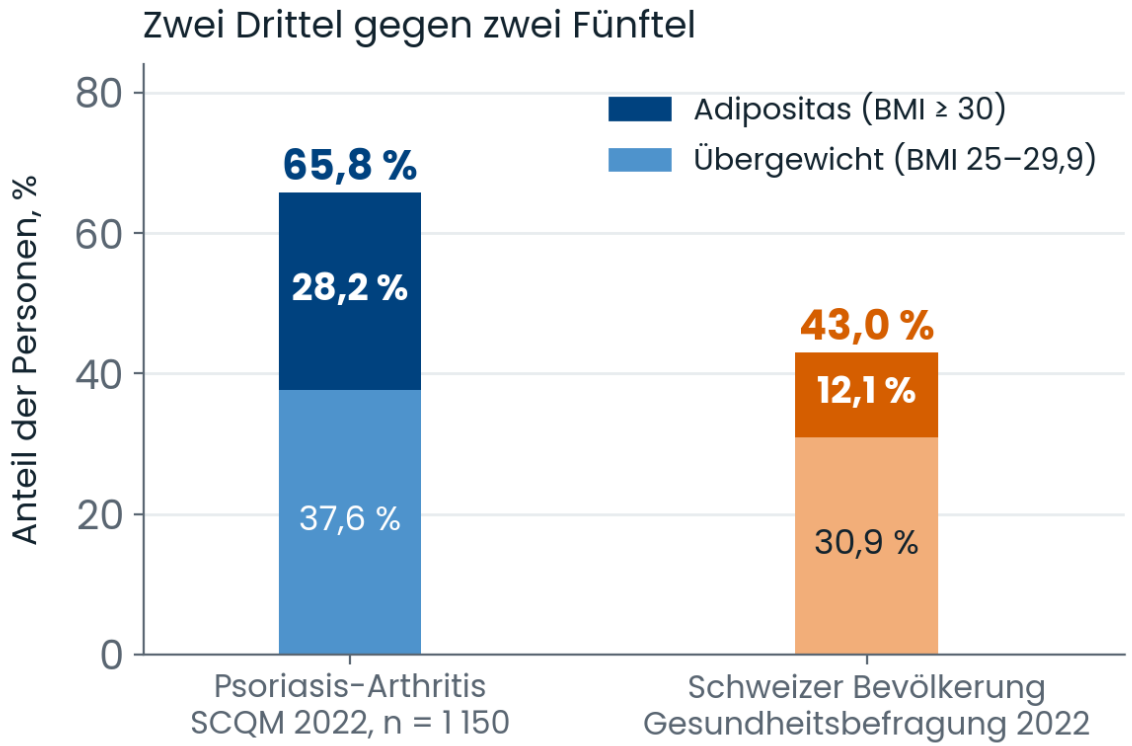
Kirch V, … Ciurea A, Micheroli R. SCQM, PsA, n = 926 (tief 173 · mittel 518 · hoch 235; ISCED) · Manuskript in Submission · unpubliziert

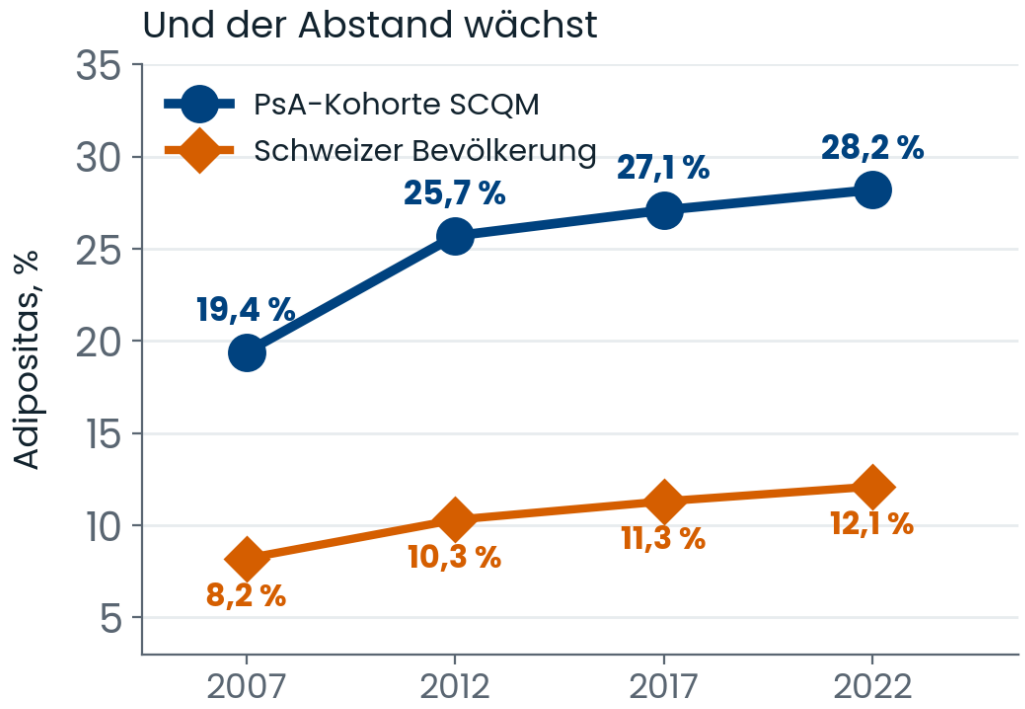
Warum er ankommt, wie er ankommt



Kirch V, … Distler O, Micheroli R. Educational attainment and treatment outcomes in psoriatic arthritis. SCQM, n = 926 · Manuskript in Submission · unpubliziert

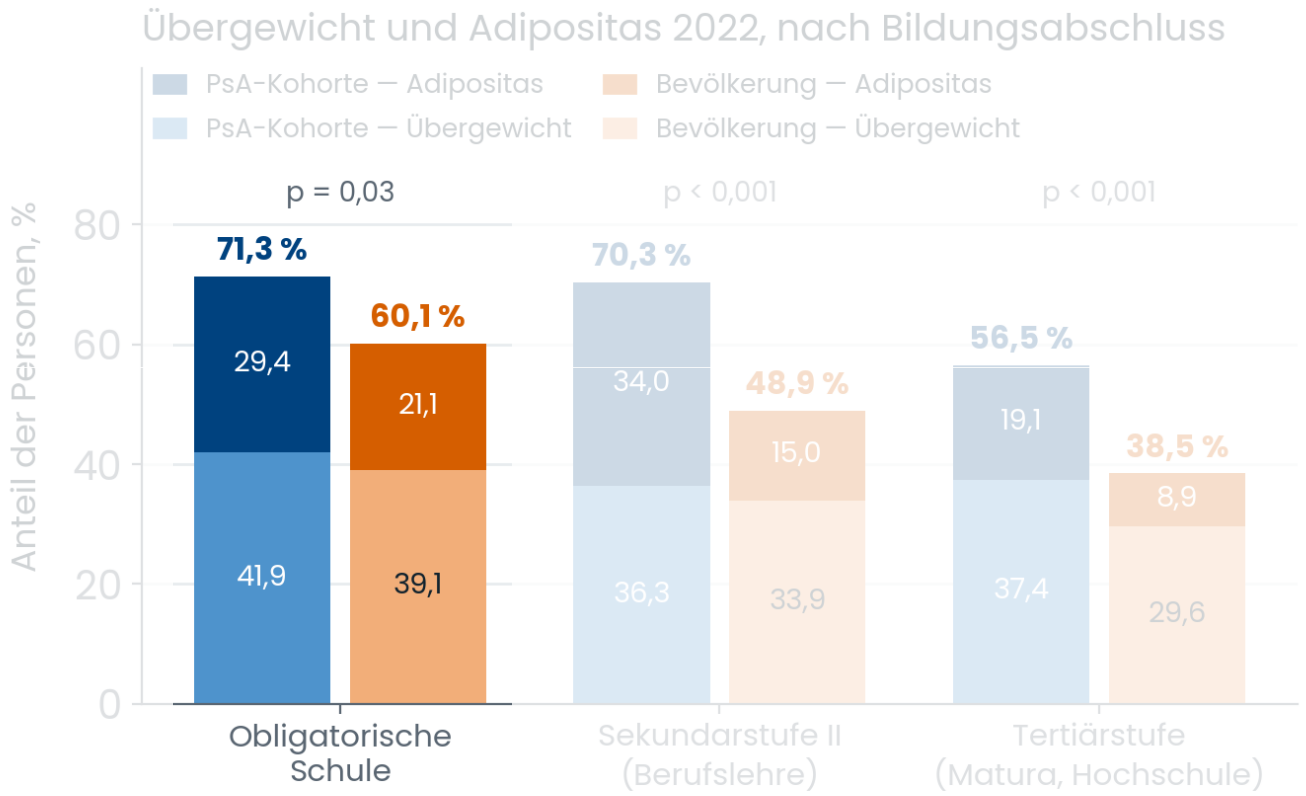
Marco ist kein Einzelfall





Stirnimann-Agustoni M, Maul JT, … Ciurea A, Micheroli R. Clin Exp Rheumatol 2026, Online-Vorab (Figure 1A) · SCQM gegen Schweizerische Gesundheitsbefragung 2007/2012/2017/2022

Bildung und Gewicht



PsA-Kohorte gegen Bevölkerung

Obligatorische Schule — Marcos Stufe, 2022

71 % vs. 60 %

übergewichtig oder adipös, PsA vs. Bevölkerung

Abstand zur Bevölkerung, Prozentpunkte

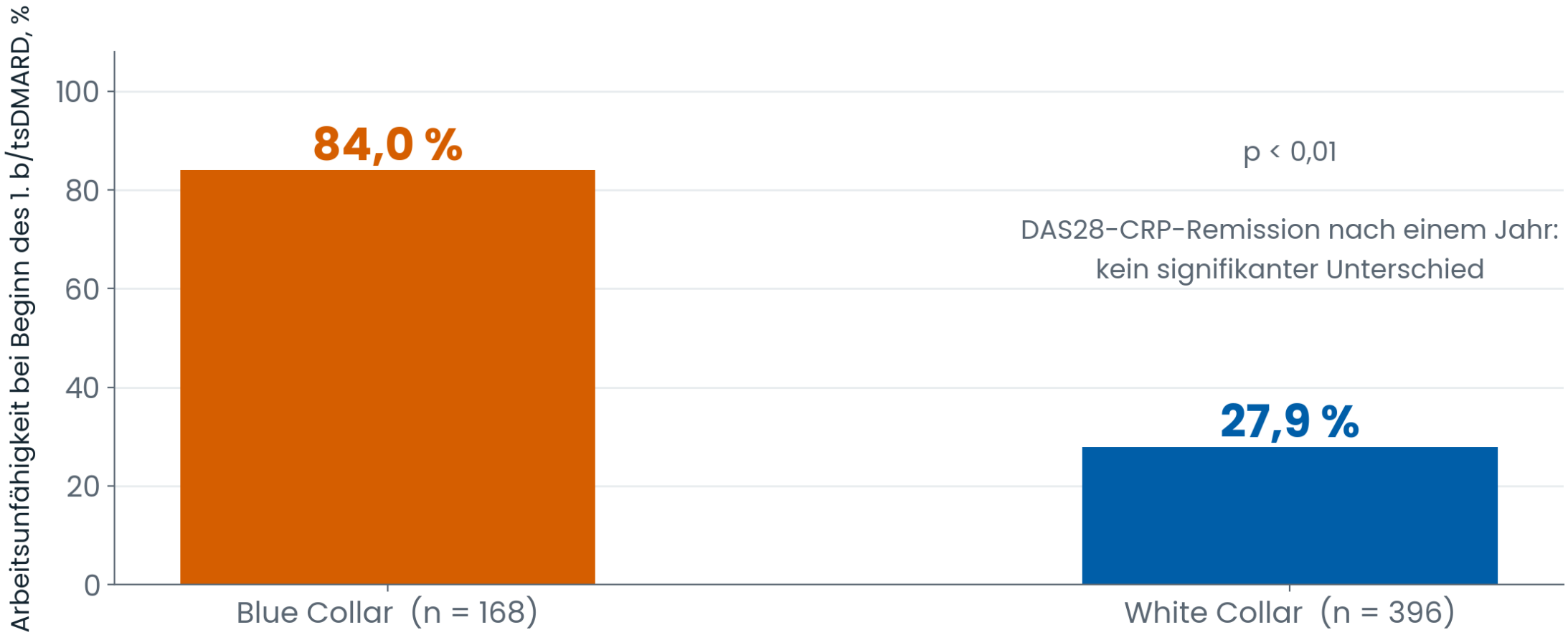
+ 11 · + 21 · + 18

obligatorisch · Sekundarstufe II · Tertiärstufe

Stirnimann-Agustoni M et al. Clin Exp Rheumatol 2026 (Figure 1B) · SCQM PsA 2022, n = 879 mit Bildungsangabe, gegen Schweizerische Gesundheitsbefragung 2022 · χ^2-Test je Bildungsstufe


2026 · Jahr 2

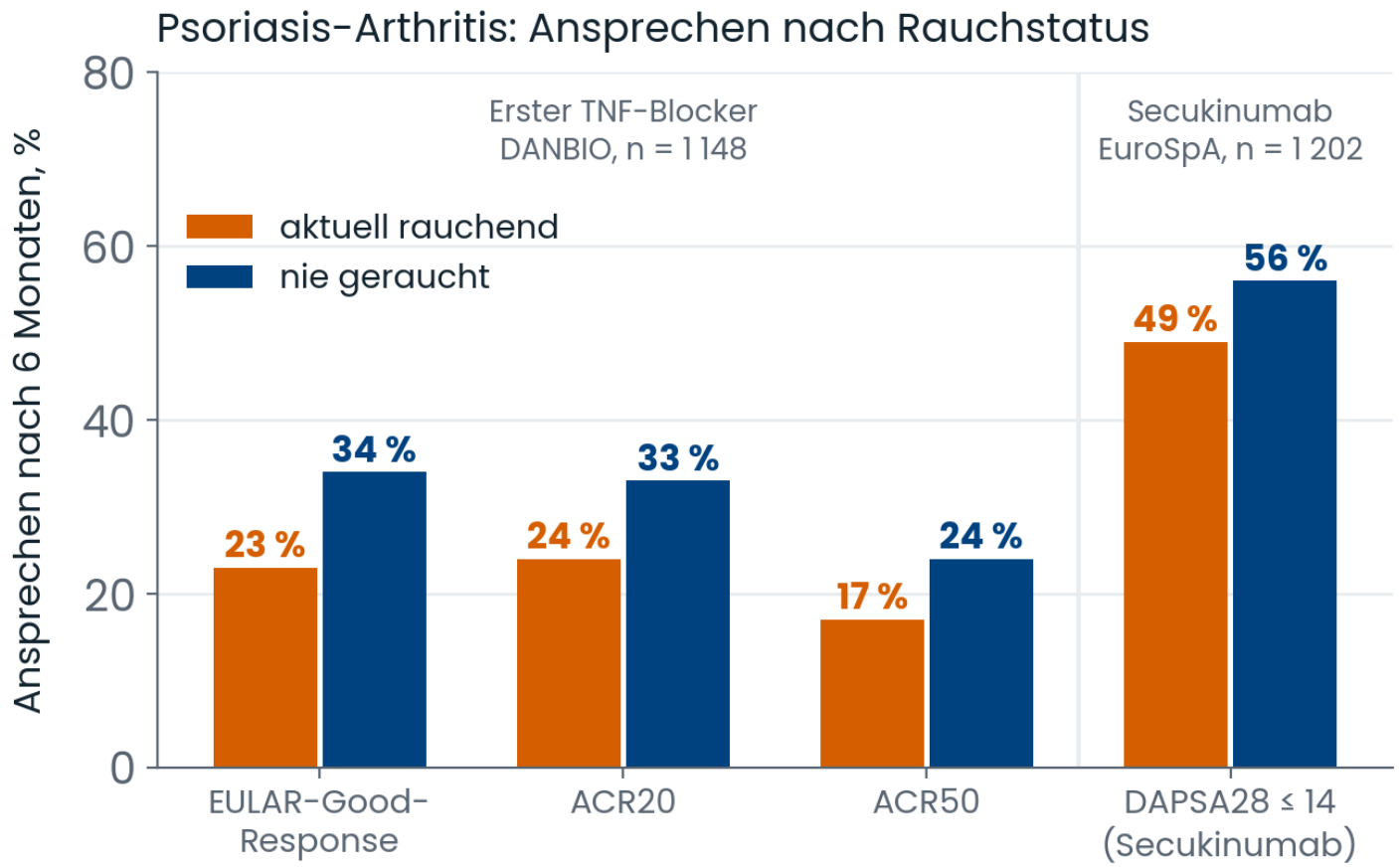
Arbeitsunfähigkeit bei Therapiebeginn



Colla N, Maul JT, … Distler O, Ciurea A, Micheroli R. Clin Rheumatol 2024;43(10):3147–3155 · SCQM, Psoriasis-Arthritis, n = 564

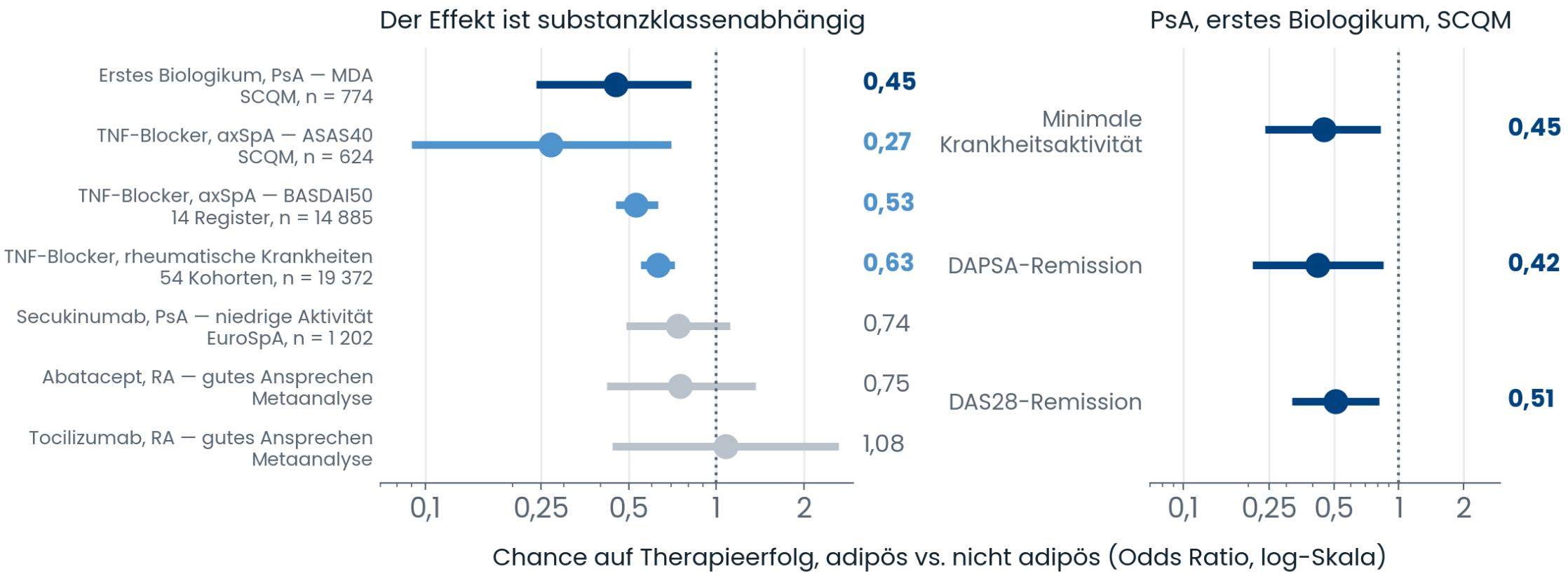

2024 · Tag 21

Rauchen und Therapieansprechen bei der PsA



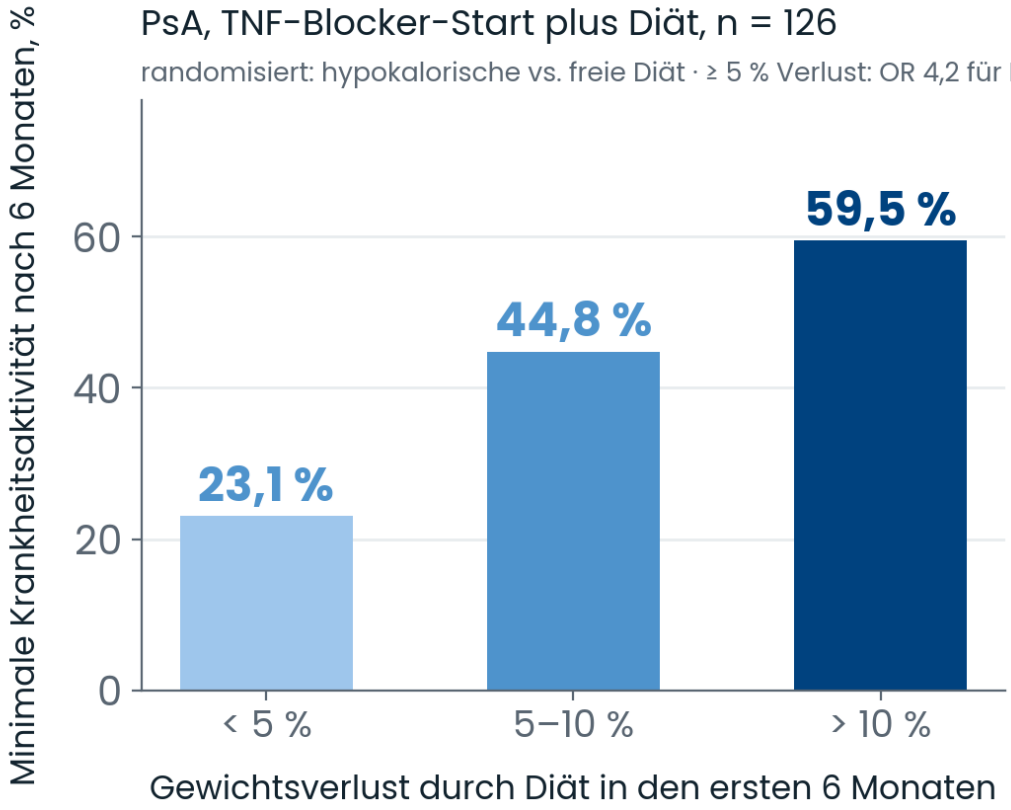
Højgaard P et al. Ann Rheum Dis 2015;74(12):2130–2136 · Ahmadzay ZF et al. EULAR Rheumatol Open 2026;2(1):234–244
Ogdie A et al. Rheumatol Ther 2024;11(6):1649–1664 · Mehta P et al. Rheumatology (Oxford) 2026;65(7):keag303

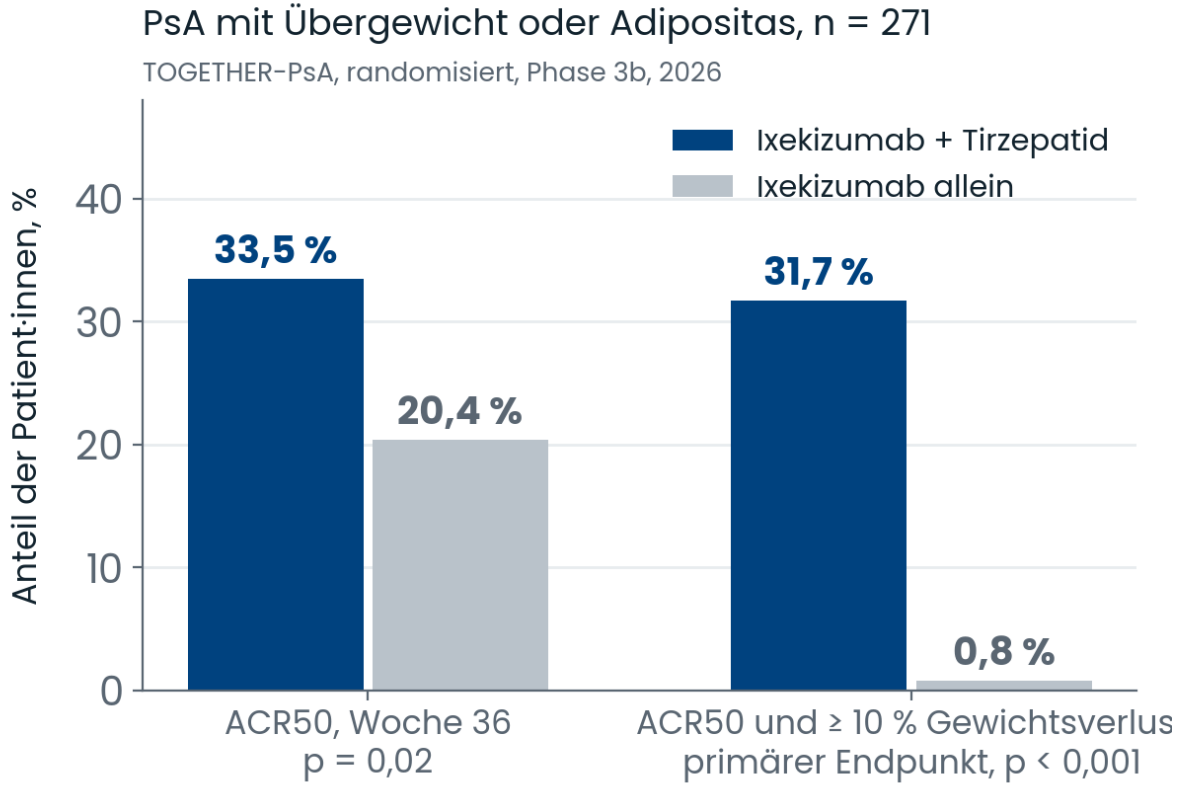
Gewicht und Therapieansprechen bei der PsA



Vallejo-Yagüe E, Burkard T, Micheroli R, Burden AM. BMJ Open 2022;12(9):e061474 · Micheroli R et al. Arthritis Res Ther 2017;19(1):164 · Jones GT et al. BMC Rheumatol 2025;9(1):88
Singh S et al. PLoS One 2018;13(5):e0195123 · Ahmadzay ZF et al. EULAR Rheumatol Open 2026;2(1):234–244 · Shan J, Zhang J. Joint Bone Spine 2019;86(2):173–183

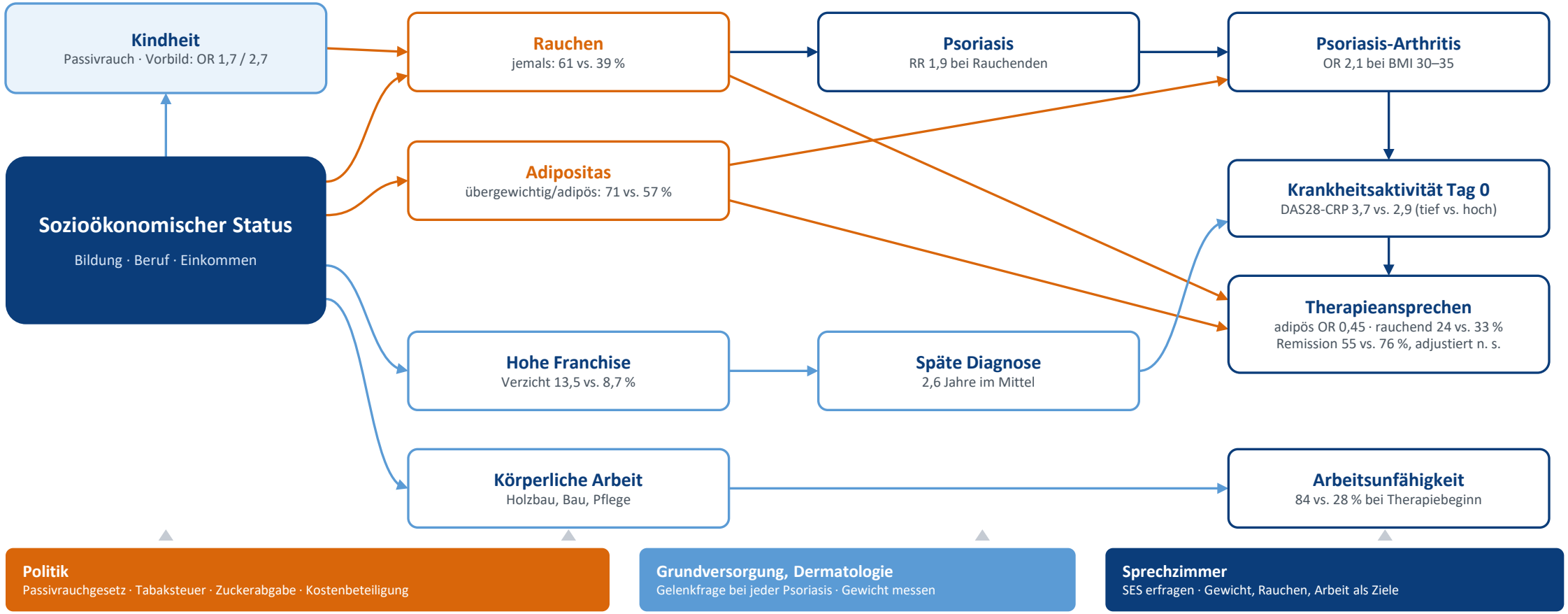
Gewicht ist modifizierbar



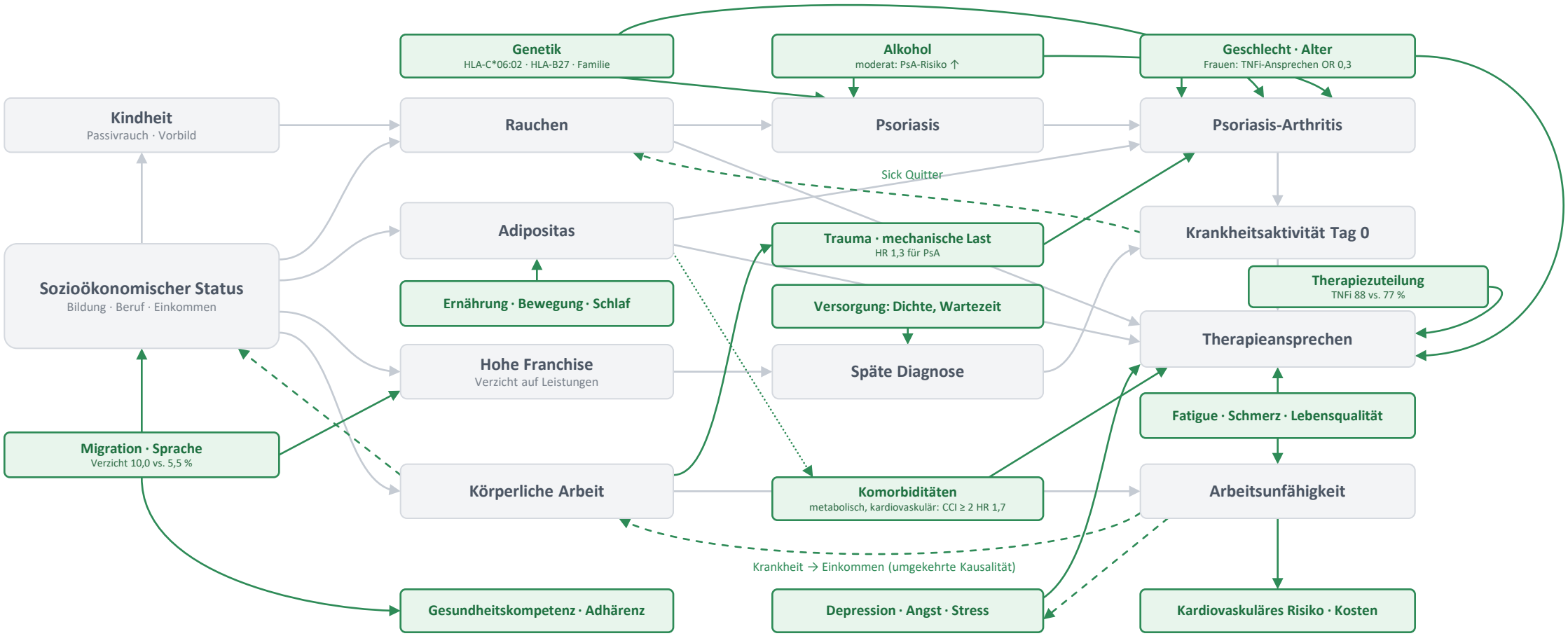


Di Minno MND, Peluso R, Iervolino S et al. Ann Rheum Dis 2014;73(6):1157–1162 · Merola JF, Mease P, … Ogdie A. Arthritis Rheumatol 2026, Online-Vorab (TOGETHER-PsA, NCT06588296)

Der Zusammenhang



Der Zusammenhang, erweitert



grau: vorherige Folie · grün: nicht besprochen · gestrichelt: Rückkopplung



Was wir tun können

Im Sprechzimmer — und der Zusammenhang dahinter

USZ Universitäts Spital Zürich

Im Sprechzimmer

«Was haben Sie gelernt?»

Bildung: tief = obligatorische Schule · bei Therapiebeginn 33 % Rauchende, 43 % Übergewicht, DAS28-CRP 3,7

«Was arbeiten Sie — körperlich?»

Beruf: Blue-collar 84 % arbeitsunfähig bei Therapiebeginn, White-collar 28 % — bei gleicher Remissionsrate

«Welche Franchise haben Sie?»

Kosten: hohe Franchise 13,5 % Verzicht auf versicherte Leistungen, vor allem Arztbesuche — Franchisewechsel, Prämienverbilligung, Sozialberatung

Gewicht als Therapieziel

5–10 % Gewichtsverlust: MDA 23 → 45 % · unter TNF-Blockern +6,5 % Versagensodds pro BMI-Punkt — Substanz nach BMI wählen

Rauchstopp ansprechen

PsA unter dem ersten TNF-Blocker: ACR20 24 vs. 33 %, früherer Therapieabbruch · Psoriasis-Risiko sinkt nach dem Stopp

Arbeitsfähigkeit als Ziel

IV-Früherfassung, Ergonomie, Wiedereingliederung — Remission ist ein Zwischenziel, Arbeitsfähigkeit das Behandlungsziel

Kirch V et al. SCQM, in Submission — unpubliziert · Colla N et al. Clin Rheumatol 2024 · Sandoval JL et al. JAMA Netw Open 2021 · Di Minno MND et al. Ann Rheum Dis 2014
Singh S et al. PLoS One 2018 · Højgaard P et al. Ann Rheum Dis 2015 · Li W et al. Am J Epidemiol 2012


2026 · Heute

Herzlichen Dank

Forschungsgruppe Raphael Micheroli USZ/UZH:
Tea Rordorf (MD Masterarbeit), David Burkhardt (MD Masterarbeit), Ayumi Océane Rohr (MD Masterarbeit), Felix Doll (MD Masterarbeit), Sina Kohler (MD Masterarbeit)

Valentin Kirch (MD Dissertation), Eve Berthouzoz (MD Dissertation), Marlene Stirnimann-Agustoni (MD Dissertation), Nina Colla (MD Dissertation)

Leyi Zhang (PhD UZH)
Alexandra Khmelevskaya (PostDoc UZH)
Kristina Bürki

Unterstützt durch: Catherine Raptis (SCQM-Stiftung) · USZ RUZ · Adrian Ciurea · Caroline Ospelt · Oliver Distler