

# Hygiene im Umgang mit Muttermilch

Diese Broschüre erklärt die Hygienemaßnahmen in Zusammenhang mit der Milchernährung Ihres Kindes.

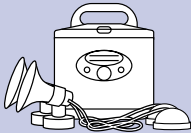


## ABLAUF BEIM ABPUMPEN

Wenn Ihr Kind noch nicht in der Lage ist die Milch direkt von der Brust zu trinken, wird die Muttermilch abgepumpt.



**Hände desinfizieren**



**Einwegpumpset<sup>1</sup> an sauberer Pumpe<sup>2</sup> anbringen**



**Pumpen**



**Pumpset entsorgen**



**Pumpe mit Meliseptoltuch abwischen<sup>2</sup>**



**Hände desinfizieren**

<sup>1</sup> Einwegpumpsets werden durch die Abteilung zur Verfügung gestellt.

<sup>2</sup> auf der Neonatologie gehört die Pumpe zur Patientenzone und wird von der Pflege gereinigt. Auf der Wochenbett- abteilung soll die Pumpe vor und nach Gebrauch mit einem Meliseptoltuch abgewischt werden.



Für das **ABPUMPEN ZUHAUSE** empfehlen wir Ihnen die Gebrauchsanleitung des Herstellers.

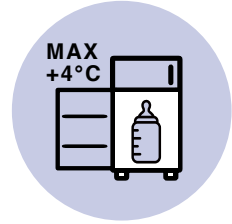
## SAMMLUNG UND AUFBEWAHRUNG DER MUTTERMILCH



Die abgepumpte Milch wird in einer Flasche gesammelt.



Die Flasche wird mit einer Patientenetikette versehen, sowie mit Datum und Uhrzeit.



Die Milch wird nach dem Abpumpen im Kühlschrank gelagert (max +4°C)

## HINWEISE FÜR ZUHAUSE

1. **Frisch abgepumpte Muttermilch** zuerst separat **1h im Kühlschrank** abkühlen.
2. Danach soll die Muttermilch in **zwei Sammelflaschen à je 12h** gegeben werden. Flasche bitte nicht überfüllen.
3. Sammelflasche mit der Uhrzeit der ersten Portion Milch beschriften, da frisch abgepumpte **Muttermilch nur bis zu 72h nach dem Abpumpen verabreicht** werden darf.

Die Muttermilch muss zur Portionierung zwingend vor 11:30 Uhr auf der Neonatologie Abteilung sein. Ansonsten ist aufgrund der Haltbarkeit nicht sichergestellt, dass sie später noch verabreicht werden kann.

**Die Kühltette soll nicht unterbrochen werden:** Transport immer in einer Kühltasche mit Kühlelementen.

**Frisch abgepumpte Milch kann innerhalb von 24 Stunden eingefroren werden** (Kühltette darf nicht unterbrochen sein)

Haltbarkeit:

im Tiefkühlfach (-10°C bis -16°C)

3 Monate

im Tiefkühlschrank (-18°C bis -20°C)

6 Monate

## ANKUNFT DER MILCH AUF DER NEONATOLOGIE ABTEILUNG



Vor 11:30 Uhr



Hände desinfizieren



Milchflasche auf der Arbeitsfläche oberhalb des Elternkühlschranks mit Meliseptoltuch abwischen



Flasche in den Elternkühlschrank stellen